

# ЧИСТА ПРАВДА

Суспільно-громадська медична газета Асоціації «СОІК»



## Сестринська справа - це мистецтво



### Всеукраїнський конкурс професійної майстерності медичної сестри «Ескулап професіонал»

Не можна не погодитися із Флоренс Найтінгейл про те, що сестринська справа – це мистецтво. Вона вважала, що таке мистецтво вимагає «організації, практичної та наукової підготовки». Саме тому, ось вже дев'ятий рік поспіль в Україні проходить Всеукраїнський конкурс професійної майстерності медичної сестри «Ескулап професіонал». Медичні сестри з усіх куточків України збираються для того, аби продемонструвати свої знання та вміння, в черговий раз довести важливість цієї професії як мистецтва. Про історію виникнення конкурсу ми вирішили запитати у голови Асоціації медичних сестер Івашко Галини. Разом із переможницею конкурсу у минулому році Надією Павлючик ми склали порадник для цьогорічних конкурсанток.

Читайте на сторінці 2-3

## Читайте в номері:

### КОНЦЕПЦІЯ ПОЄДНАННЯ КРАСИ ТА ПРОФЕСІЇ

*Жіночий клуб* Красиві руки

Рецепт масажу для шкіри рук. **Читайте на сторінці 3**

### ПРОЕКТ «ЧИСТА ЛІКАРНЯ БЕЗПЕЧНА ДЛЯ ПАЦІЄНТА»

Усі новини з регіонів за літній період



**Читайте  
на сторінках 4-5**

### ЧИ ДІЙСНО ЧИСТА КІМНАТА Є БЕЗПЕЧНОЮ?

...Добре навчений персонал, при наявності достатньо часу, у комплектуванні кращими інструментами для прибирання та хімічними дезінфекційними засобами легко зробить кімнату чистою.

Але чи буде ця чистота бажаним для нас кінцевим результатом? Чи відповідатиме цей рівень чистоти нашим запитам? Потрібні відповіді. А ще краще – потрібні докази...

**Читайте на сторінці 6**

### ДОГЛЯД ЗА ТЯЖКО ХВОРИМИ ПАЦІЄНТАМИ – ЦЕ НАУКА ТА МИСТЕЦТВО



Ми часто не замислюємося, наскільки тяжко хворій людині самотійно пересуватися, одягатися, приймати їжу, забезпечувати власну безпеку. Здорова людина виконує все це автоматично. Іноді рідні, близькі нам люди потребують нашої допомоги. Що в такому випадку робити? Куди звертатися? Як допомогти?! Часом ми готові віддати все, щоб полегшити страждання близької людини.

**Читайте на сторінці 7**

# Асоціація «СОІК» поцікавилася

**В**иникнення професії медичної сестри має дуже глибоке коріння і сягає середини 19 століття. Саме тоді, відома всьому світові медична сестра Флоренс Найтінгейл визначила сестринську справу, як «дію з використання навколишнього середовища з метою більш швидкого видужання пацієнта». В Україні на сьогоднішній день інститут медсестринства – це найчисельніша ланка спеціалістів охорони здоров'я, яка об'єднує понад 464, 7 тисяч медичних сестер, акушерок, фельдшерів, помічників санітарних лікарів, лаборантів, фармацевтів, зубних техніків та інших молодших спеціалістів, які працюють в лікувально-профілактичних закладах.

В нашій країні, особливо за роки незалежності, було організовано та створено умови, аби ця галузь розвивалася, аби студенти отримували фундаментальні теоретичні та практичні знання та вміння. За даними МОЗ України система вищих медичних (фармацевтичних) навчальних закладів I-II рівнів акредитації об'єднує 42 медичних училища, 69 медичних (фармацевтичних) коледжів, 2 інститути медсестринства (Житомирський інститут медсестринства та Інститут медсестринства Тернопільського державного медичного університету). Підготовка молодших спеціалістів з медичною (фармацевтичною) освітою здійснюється у вищих медичних (фармацевтичних) навчальних закладах I-II рівнів акредитації за рахунок коштів місцевих бюджетів.

Не можна не погодитися із Флоренс Найтінгейл про те, що сестринська справа – це мистецтво. Вона вважала, що таке мистецтво вимагає «організації, практичної та наукової підготовки». Саме тому, ось вже дев'ятий рік поспіль в Україні проходить Всеукраїнський конкурс професійної майстерності медичної сестри «Ескулап професіонал». Медичні сестри з усіх куточків України збираються для того, аби продемонструвати свої знання та вміння, в черговий раз довести важливість цієї професії як мистецтва.

Кожна професія без сумніву вимагає від працівника компетентності та професіональності. І погодьтеся, що не усім вдається протягом своєї трудової діяльності стати справжнім професіоналом. Це вимагає щоденної праці над собою, своїми особистими якостями, інтелектуального розвитку. «Професіонал» – це фахівець, відданий у першу чергу своїй справі. Зрештою, найголовніше – це любити свою професію та намагатися покращити і розвинути галузь, в якій ти працюєш.

В усьому світі є традиція влаштовувати конкурси на визначення найкращого і найрозумнішого. Одним із таких є щорічний конкурс медичної сестри «Ескулап професіонал». Про його історію виникнення ми вирішили запитати у голови Асоціації медичних сестер Івашко Галини.

**✓ Галино Миколаївно, пригадайте, з чого все розпочалося і де шукати коріння конкурсу в Україні?**

✓ Ще у 2007 році медичні сестри Миколаївської області запропонували провести конкурс на їх базі. Міністерство охорони здоров'я України та Асоціація медичних сестер України під-

тримали цю ініціативу, і тепер Всеукраїнський конкурс професійної майстерності проходить щороку на базі переможця.

**✓ Чи можна вважати, що конкурс вплинув на медсестринство в Україні? Чи позначилося це на професіоналізмі наших сестер?**

✓ Так, звичайно. Адаже роботу медичної сестри, окрім підтримання здоров'я, професійного догляду за хворими, полегшення їх страждань, визначає розуміння цінності людського життя, вміння бачити не хворобу, а людину. Нині в Україні понад 70% молодшого медичного персоналу становлять медичні сестри. Це означає, що саме представники цієї професії є найпотужнішою рушійною силою подальшого розвитку і реформування галузі. А від їх знань і навичок залежить правильне виконання рекомендацій лікаря і успішність лікування.

**✓ Чи є аналоги конкурсу у світі?**

✓ Так є. Але в кожній країні різні формати проведення таких конкурсів. У наших найближчих сусідів, наприклад, теоретичні знання перевіряють у рефератах, які медичні сестри готують на конкурс.

**✓ Яка найголовніша мета конкурсу – визначити саму красиву чи саму професійну медсестру?**

✓ Конкурс ми завжди присвячуємо соборності України, адже серед конкурсанток – представниці практично усіх регіонів України.

Головна мета конкурсу – визначити найпрофесійнішу медичну сестру, а ще – привернути увагу до галузі та зробити нашу професію більш престижною, адже наші дівчата не поступаються знаннями та вміннями своїм закордонним колегам.

Наші дівчата щороку демонструють: здоров'я пацієнтів в усіх куточках України в надійних руках.

**✓ Що в результаті отримує медсестра, яка взяла участь у конкурсі? Які найголовніші переваги?**

✓ Ну, по-перше, всі, хто готуються до конкурсу, вдосконалюють свої знання та практичні навички. По-друге, обмінюються досвідом. А по-третє, дізнаються про новинки на ринку дезінфекційних засобів, знайомляться з новими методиками по догляду за хворими тощо.

А ще цього року планується особлива нагорода переможцю – туристична подорож. Ми ж усі чудово знаємо, що заробітна плата наших медсестер не з високих, і планувати поїздки дівчатам досить важко.

**✓ Хто допомагає Асоціації медсестер в організації події? Чи є надійні спонсори, яких ви можете назвати партнерами?**

Генеральний спонсор та надійний партнер – компанія «ЛізоформМедікал», допомагають компанії ТОВ «НВП «Вілан», ТОВ «Інтердез», ТОВ «Лаверна». Ми дуже вдячні їм за допомогу у підготовці та проведенні конкурсу, а також за чудові призи і подарунки конкурсанткам.

**✓ Що ви бажаєте майбутнім конкурсанткам?**

✓ Успіхів, невичерпної енергії, любові, єднання, та отримати головну нагороду – романтичну подорож!

*З розмови із Галиною Миколаївною стає зрозуміло, що конкурс об'єднує навколо не тільки тих, хто працює в медицині, а справжніх, самовідданих професіоналів. І погодьтеся, наважитися на те, аби взяти участь у конкурсі – це не просте рішення. Зважити усі обставини, знайти вільний час для підготовки, зібрати команду однодумців, одержати підтримку, організувати технічну сторону виступів на сцені, і зрештою, психологічно бути готовою до представлення себе перед численною аудиторією – усі ці і більше аспектів не просто прийняти і втілити у життя. Однак, це все більше ніж можливо. І про це нам розповіла переможниця VIII Всеукраїнського конкурсу професійної майстерності медичних сестер «Ескулап професіонал», який минулого року проходив на*

Черкащині. Переможницею стала Надія Павлючик, медична сестра з Волинської області, з Любешівської центральної районної лікарні.



**✓ Надіє, якими були ваші перші відчуття коли оголосили перемогу?**

✓ Коли почали оголошувати результати, нагороджувати кожну з учасниць, я все не могла зрозуміти, де ж я, чому ж не звучить моє прізвище?

І коли були оголошені 2 та 3 місця, всередині ніби все перевернулось, цього неможливо описати. І коли на екрані з'явилося моє фото і оголосили ім'я переможниці, я була ніби в

казці, про яку могла лише мріяти. Емоції передати неможливо.

**✓ Пройшов рік від того часу, як Ви стали переможницею і вважаєтеся найкращою медсестрою України. Що це для Вас? Як це змінило Ваше життя?**

✓ Минув рік часу, а ніби це було вчора. Згадую, що відчувала тоді, і як спокійно зараз. Для мене це величезний крок у житті, який буде супроводжувати мене все життя. Я не вважаю себе зіркою, але все ж приємно мати статус кращої медсестри. Своєю перемогою хотілося б стати прикладом для когось, надати впевненості тим, хто сумнівається в собі, адже неважливо де працює людина, чи то в місті, чи то в селі, повірте в себе, і зробіть все можливе, щоб у вас повірили інші. Головне любити свою роботу та робити добро.

Я живу за принципом «Стався до людей так, як хотів би, щоб вони ставились до тебе».

Змінювати місце роботи не збиралась, хоч і маю можливість.

**✓ Яким був шлях до участі на всеукраїнському рівні?**

✓ Мій шлях розпочався ще з того часу, коли я впевнено вирішила стати медиком. Вступила в Луцький базовий коледж, де отримала чудові знання. Після закінчення навчання моя мрія здійснилась. Спочатку 5 років працювала у Волинській обласній клінічній лікарні кардіохірургічного відділення, де остаточно переконалась, що не помилилась у виборі професії. Згодом перевелась в Любешівську центральну районну лікарню, де на даний момент і працюю. За період своєї трудової діяльності неодноразово брала участь в конкурсі кращої медсестри. Коли на обласному конкурсі мала 2 місце, вирішила не здаватись. Рівно через рік, на обласному конкурсі виборола 1 місце. Звідки й отримала шанс на участь у Всеукраїнському конкурсі.

**✓ Як Вам вдавалося усе встигати – і працювати і готуватися?**

✓ Після перемоги на обласному конкурсі я розуміла, яка відповідальність лежить на мені. Я маю відстоювати не лише свою лікарню, але й Волинь, тому я твердо вирішила боротись до кінця. Головне було правильно спланувати свою роботу, цього мене навчив завідувач кардіохірургічним відділенням Судус А. В. Він говорив: «правильно спланувати свою роботу – це вже половина успіху». Завдяки моїй наставниці, головній медсестрі Любешівської ЦРЛ, Галині Павлівні Фесик, мені все це вдалося. Саме завдяки їй я змогла пройти всі поставлені переді мною завдання. Я мала змогу, завдяки прекрасним спеціалістам нашої лікарні почути все раніше непочуте, побачити непобачене та продемонструвати. На своєму робочому місці, у вільний від роботи час, разом з колективом ми проходили тестові завдання. Коли я приходила додому мене завжди чекала неабияка підтримка – люди, які завжди вірили в мене та підтримували.

Методи підготовки були різні. Вчила, демонструвала, а коли втомлювалась, записувала на дикто-

Продовження на 3 стор.



Закінчення, початок на 2 стор.

фон та прослуховувала в навушниках, йшла робити домашні справи. Коли не вистачало сил, просто співала пісню, відволікалась і продовжувала далі.

✓ **Надіє, скажіть, що не етапі підготовки виявилося найважчим, а що далось легко?**

✓ Скажу так, легко не було. Було важко. Легше стало, коли були пройдені всі етапи конкурсу.

✓ **Як, на Вашу думку, конкурс покращує галузь медсестринства? Що вносить позитивного?**

✓ Звісно покращує, адже завдяки такому конкурсу ми маємо можливість спробувати свої сили, перевірити себе. Можливо не кожен наважиться, але точно задумается. Ми переконуємось, що люди не лише сумлінно виконують свої обов'язки, але й дуже люблять свою роботу.

✓ **Як Ви оцінюєте сьогодні галузь медсестринства? Чи достатньо тих, кого можна вважати професіоналами?**

✓ За свою трудову діяльність, працюючи в Обласній лікарні та Любешівській ЦРЛ, а також неодноразово беручи участь у конкурсах, я з упевненістю можу сказати, що досить багато тих, кого можна назвати професіоналами.

*Забудьте слово «неможливо», повторюйте – «Я зможу!»*

**10 порад від Надії Павлючик для майбутніх учасниць конкурсу**

1. Головне – повірити в себе. Якщо у вас повірили інші, ви не повинні боятися труднощів, мати мету та впевнено йти до неї.
2. Не боятись, страх та боязнь не повинні супроводжувати вас. Не бійтесь, що не зможете, бійтесь, що не спробуєте.
3. Забудьте слово «неможливо», повторюйте – «Я ЗМОЖУ!».
4. Обов'язково майте людину, яка б супроводжувала вас на цьому шляху, яка б вірила у вас та у ваші можливості більше за вас самих – це дуже важливо.
5. Правильно організуйте свою підготовку.
6. Будьте терплячими, терпіння – це мудрість.
7. Будьте відповідальними, не здавайтесь на півдорозі.
8. Не бійтесь суперництва(більшість моїх суперниць стали моїми друзями).
9. Будьте впевненими в собі, не підведіть тих, хто вірить у вас.
10. Не думайте як перемогти, думайте як достойно виступити!

*Успіхів вам!!!*

Отже, проведення подібних заходів є дуже важливим для руху вперед, для здійснення певних змін на краще. Адже тут збираються люди, котрі не просто виконують свою роботу, вони її поважають та цінують, прикладають неабияких зусиль для якісних змін. Щороку на конкурс медсестри з'їжджаються з усієї України і мають унікальну можливість поспілкуватися в неформальній обстановці, поділитися досвідом, стати корисними один для одного, налагодити контакти та співпрацю. Коли люди об'єднані спільною ідеєю, тоді можна очікувати одного, величезного, позитивного результату. Тут згадуються відомі слова Вірджинії Хендерсон, відомої американської медичної сестри, викладачки та дослідниці сестринської справи, про те, що «...Сестра повинна просто «встати на місце» кожного пацієнта, щоб зрозуміти його потреби. Сестра то знаходиться в несвідомості, то любить життя. Сестра – це «ноги безногого», «очі сліпого», опора дитини, джерело знань та впевненості для молодої матері, вуста тих, хто надто слабкий, щоб говорити...».

**Розмову вели Олена Рошнівська та Грисюк Оксана, фахівці Асоціації «СОІК»**

*Жіночий клуб Красиві руки*

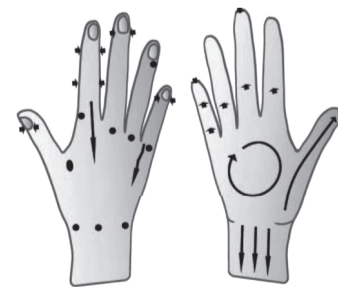
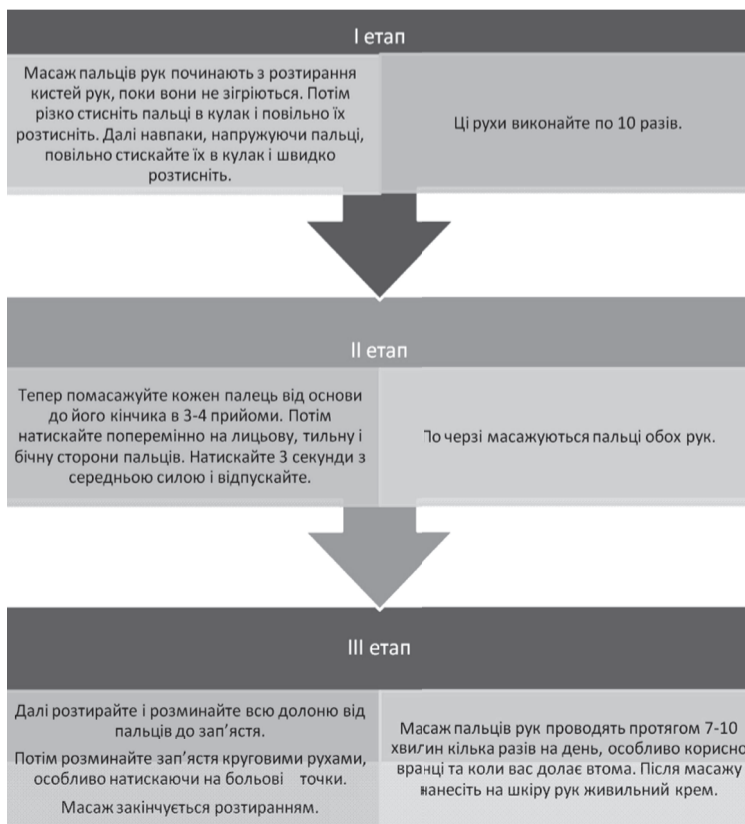
ПИТАННЯ	• ВІДПОВІДЬ/ПОРАДА
Як часто потрібно доглядати за руками?	• Доглядати за руками потрібно кожного дня
Якою температури має бути вода, коли ми миємо руки?	• Мити руки потрібно теплою водою, тому що холодна або гаряча вода - це стрес для шкіри.
Чим краще мити руки?	• Для частого миття рук краще застосовувати звичайні мила, без антибактеріального ефекту. Не терти руки сильно, навіть якщо вони дуже брудні. Миємо руки делікатними масажними рухами.
Як часто користуватись кремом для рук?	• Після кожного миття ретельно витирайте руки, і не лініуйтеся змащувати руки зволожуючим кремом, щоб пом'якшити шкіру, зміцнити нігті. Використовуйте вранці і ввечері живильний крем для рук. При кожному застосуванні крему робіть масаж рук і нігтів.
Як зберегти молодість рук, якщо часто займаєшся прибиранням вдома?	• Обов'язково під час виконання домашньої роботи: прибирання, прання, миття посуду - надягайте рукавички. Але врахуйте, в гумових рукавичках можна залишатися більше 10 хвилин, так як руки починають потіти, це зневоднює шкіру. Для тривалої роботи одягайте всередину бавовняні рукавички, просочені живильним кремом з натуральних продуктів.
Яку роботу профілактику, щоб довше зберегти шкіру рук молодішою?	• Хоча б один раз на тиждень потрібно робити теплі ванночки з содою або морською сіллю. • Робіть живильні маски з ароматичних масел. • Робіть компреси для рук. • Робіть масаж кистей і пальців рук. • Застосовуйте лаки і засоби для зняття лаку без вмісту ацетону

Руки найцінніший і унікальний інструмент, ми користуємося ними щодня і практично неможливо уявити собі життя без них. Але що ми знаємо про одну з найактивніших частин нашого тіла? Структура рук і нігтів залежить від спадковості, але правильний догляд дозволить зберегти красу і здоров'я наших рук. Людські долоні завжди були об'єктом для підвищеної уваги. Дехто в лінях на них намагається розгледіти свою долю, а хтось вилікувати важке захворювання натискаючи на правильні точки. Чи знаєте ви, що в Японії точковий масаж шиацу офіційно прийнятий і схвалений Міністерством охорони здоров'я? Він заснований на нашому підсвідомому інстинктивному бажанні розтерти ту частину тіла, яка болить, при втомі чи травмі.

**Шиацу (ши – пальці, ацу – натискання) – це метод лікування точковим японським масажем і натисканням пальцями і долонями на точки, через які проходять різні енергетичні меридіани.**

Будь-які руки і нігті при належному і постійному догляді можна зробити красивими. Салони краси пропонують широкий спектр послуг для догляду за руками. Але не завжди ми маємо змогу відвідувати їх. Що ж робити в такому випадку? Слідкуйте за тим, щоб шкіра на руках була ніжною, пружною, еластичною. Нігті мають бути твердими, гладкими, рожевими. Все це є показниками вашого здоров'я. Зберегти молодість, красу та здоров'я наших рук якомога довше можна і самому. І це зовсім не складно, просто потрібно знати і дотримуватися кілька простих рекомендацій.

**Рецепт масажу шкіри рук**



На рисунку показані прийоми масажу і місця вібрації, лінійного поглажування і надавлювань.

**Хай ваші руки ніколи не вказують ні вашого віку, ні складної щоденної праці.**

# НОВИНИ З РЕГІОНІВ

## ОДЕСЬКИЙ РЕГІОН

Статус «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» присвоєно всім підрозділам компанії Into-Sana, включаючи кухні та пральні. Вручення відбулося 29 липня.

Підрозділи харчоблоку та пральнів кожному медичному закладі завжди залишаються не помітними для пацієнтів, проте це невтомна і рутинна робота медичного персоналу.



Після чергового аудиту фахівця Асоціації «СОІК» можна з впевненістю констатувати, що пральня працює згідно високим медичним стандартам та забезпечує чистоту і безпечність постільної білизни, рушників та форми медперсоналу, а працівники харчоблоку не тільки смачно готують, а й роблять це в гігієнічних умовах. Варто зазначити, що неабияку роль у налагодженні гігієнічних стандартів цих відділень відіграють Бойчук Тамара Іванівна – завідувач виробництвом харчоблоку, і Купрєєва Людмила Павлівна – сестра господиня клініки Into-Sana.

Нагадаємо, що клініка Into-Sana вже більше року носить звання «Чиста лікарня безпечна для пацієнта», оскільки 13 березня 2014 року клініка і всі її структурні підрозділи успішно отримали однойменне звання.

\*\*\*

В липні 2015 року у відділенні гематології обласної дитячої клінічної лікарні м.Одеса, відбулось присвоєння і вручення статусу «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Відділення гематології вразило своєю чистотою, щирістю персоналу і дбайливим ставленням до пацієнтів, адже для своїх маленьких пацієнтів і їх батьків у відділенні створені максимально зручні умови.



Персонал закладу дуже відповідально поставився до нашого візиту. Вручення статусу відбулось святково і позитивно. Помішки, та гордість за отриманий статус в очах персоналу, їх активність, допитливість дають нам впевненість в тому, що відділення гематології достойно буде нести звання «Чиста лікарня безпечна для пацієнта».

## ХАРКІВСЬКИЙ РЕГІОН

04 червня 2015 відбулося вручення відзнаки «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» в харківській стоматологічній клініці ТОВ «Еліт-Дента». Важливою рисою закладу є те, що персонал відрізняється щирістю та завжди сердечно зустрічає в своїх стінах. Тут можна забути про неприємні запахи та звуки, що лишилися нам у спадок з дитинства, адже процес лікування тут виключно



безболісний, якісний та приємний. Спеціаліст Асоціації «СОІК» перевірила санітарно-гігієнічний режим і з впевненістю констатувала, що в «Еліт-Дента» з цим все в порядку. На врученні сертифікату зібрався всі працівники стоматології. Звісно, присвоєння статусу стало можливим завдяки головному лікарю Пчельник Л.В. та зусиллям старшої медсестри Горєвої Я. М.

Отже, клініка вкотре підтвердила свою якість! Тут дійсно надають елітні послуги в належних санітарно-епідеміологічних умовах.

\*\*\*

У КЗОЗ «ОКЛ-ЦЕМД та МК» знову подія! Ще одне відділення отримало відзнаку «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». 04 червня 2015 була вручена іменна табличка отоларингологічному відділенню даної лікарні. В результаті перевірки відділення показало, що оснащене дозуючими системами, засобами для



гігієни рук, засобами для дезінфекції поверхонь, інструментів, ВМП, а також обладнанням для прибирання. Дана відзнака стала можливою завдяки щоденній клопіткій праці всіх медпрацівників отоларингологічного відділення і безпосередній участі завідувача відділення Калашника Михайла Васильовича, а також старшої медичної сестри Первишевої Інни Миколаївни.

\*\*\*

Слідом за отоларингологічним відділенням 02 липня 2015 до реєстру «чистих» у КЗОЗ «ОКЛ-ЦЕМД та МК» доповнилось нейрохірургічне відділення! Тут можна не тільки отримати якісну професійну допомогу, а й бути впевненим, що з чистотою все в порядку. Медичні працівники тут дуже привітні і з посмішкою виконують свою складну щоденну роботу. Важливо відмітити, що провідну роль у цій справі відіграють саме медичні працівники та



їх правильне розуміння проблеми. Дана відзнака стала можливою завдяки невпинній клопіткій роботі завідувача відділення – Сторчака Олега Андрійовича, а також старшої медичної сестри Бабак Людмили Олександрівни. Окрему подяку потрібно висловити головному лікарю установи – Федаку Богдану Степановичу, який щодня мотивує персонал лікарні слідувати правилам та бути відповідальними. Свідчить про це також і те, що це вже 22-ге відділення яке отримало відзнаку в цій лікарні. Отже, тут є бажання вносити зміни і покращувати щоденну роботу, створювати безпечні умови перебування пацієнтів.

## КИЇВСЬКИЙ РЕГІОН

Відбувся повторний аудит в ТОВ «Добробут» – поліклінічне, стаціонарне відділення. До них 14 липня 2015 року завітала фахівець з інфекційного контролю Ольга Карпенко. Не дивним виявився факт, що за результатами перевірки статус «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» було підтверджено. Над питаннями санітарно-гігієнічного режиму методично працює головна медсестра Заборовець Оксана Михайлівна, а також головний лікар Кундіна Наталія Олександрівна. Це дитячий заклад, який організований на найвищому рівні і приводячи сюди своїх малюків мами можуть бути впевнені, що все буде гаразд!



## ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ РЕГІОН

17 червня стоматологічна амбулаторія ПП «Фенікс-Дент» підтвердила статус чистої та безпечної для кожного. Вже більше року як пацієнтів зустрічає у клініці табличка із надписом «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Згідно результатам огляду всі режимні накази виконуються на 100%, відповідно і принципи чистоти та безпеки бездоганно дотримуються. За цим слідкує директор – Олійник Григорій Васильович, який тримає на пульсі усі новинки та європейські підходи у сфері чистоти та дезінфекції.



## ПОЛТАВСЬКИЙ РЕГІОН

18 серпня відбулася конференція для медичного персоналу. З цікавою та практично важливою інформацією виступив представник компанії Вертор в країнах СНД Сухарев Євген. Спеціаліст Асоціації «СОІК» Карпенко Ольга прочитала лекцію «Сестринська етика та деонтологія» і вручила відзнаку «Чиста лі-

карня безпечна для пацієнта» трьом відділенням 2-ї міської клінічної лікарні м. Полтави. Одразу три відділення, зокрема отоларингологічне, ендокринологічне та терапевтичне під-



твердили своє звання. Все це стало можливим завдяки роботі головного лікаря – Ішейкіна Євгена Володимировича, а також головної медсестри – Прохорової Раїси Петрівни. На конференції були присутні старша медсестра і виконуючий обов'язки завідувача отоларингологічного відділення – Федоса Світлана Анатоліївна і Пономаренко Наталія Вікторівна, старша медсестра і завідувач ендокринологічного відділення – Кальна Ольга Іванівна і Кайдешева Ельвіра Іллівна, а також виконуюча обов'язки старшої медсестри і завідувач – Беззубенко Алла Володимирівна і Невойт Марина Миколаївна. Вони і отримали сертифікати чистоти, та повернулися до відділень для того, аби привітати колег зі здобутим званням.

## ЛЬВІВСЬКИЙ РЕГІОН

Влітку 2015 року перевірку на підтвердження статусу «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» пройшли два медичні заклади у Львівській області.

Відповідність високим стандартам гігієни підтвердив фельдшерсько-акушерський пункт с. Смереків, Жовківського району.

Сертифікат, що підтверджує подовження статусу також отримав «Медичний центр», що знаходиться на вулиці Декарта, м. Львів. Персонал закладу підтвердив, що впровадження вимог проекту полегшило та удосконалило дотримання санітарно-епідеміологічного режиму. Зокрема, запровадження двовідрної системи для дезінфекції приміщень стало корисним нововведенням.



## ХЕРСОНСЬКИЙ РЕГІОН

Пологовий будинок суворовського району ім. З.С. Клименко, а саме відділення Блок інтенсивної терапії новонароджених знову відвідали спеціалісти нашої Асоціації. Це є перше та єдине в цьому закладі відділення яке рік тому отримало статус «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» і сьогодні знову отримали сертифікат, що засвідчив їх сумлінне та грамотне відношення до понять дезінфекції, лікарняної гігієни та безпечного надання медичних послуг.



\*\*\*

Для Скадовської ЦРЛ проект «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» підійшов до завершення, але не втратив своєї пріоритетності та важливості.

06 серпня у заклад вже вкотре завітала спеціаліст з інфекційного контролю Зубченко Людмила і після заключного огляду клініко-діагностичної лабораторії та поліклінічного відділення в урочистій обстановці вручила сертифікати цим відділенням. Людмила поспілкувалась з головним лікарем Скадовської ЦРЛ Туриком В. А., головною медсестрою Картавцевою Л. Ф. та старшими медсестрами відділень на предмет зразкового відношення до чистоти медичного персоналу цієї лікарні. Також три відділення терапевтичне, педіатричне та інфекційне вже вдруге пройшли перевірку і підтвердили свій статус «Чиста лікарня безпечна для пацієнта».

«Відтепер всі відділення Скадовської ЦРЛ мають цей статус. Велике спасибі спеціалісту з інфекційного контролю Зубченко Л., головному лікарю Турику В. А. та всьому колективу за підтримку – говорить головна медсестра лікарні. – Завдяки цьому проекту ми і надалі будемо вдосконалювати і підтримувати сучасні методи чистоти та безпеки у своїй роботі та дотримуватись всіх профілактичних заходів щодо уникнення поширення внутрішньо-лікарняних інфекцій в лікарні».



**РІВНЕНСЬКИЙ РЕГІОН**

19-го серпня 2015 року, на велике християнське свято Яблучного Спаса, на Рівненщині ще один медичний заклад долучився до списку чистих та безпечних. КЗ «Рівненський обласний госпіталь ветеранів війни» та колектив урологічного відділення стали власниками статусу «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Протягом останнього року йшла тісна співпраця із фахівцями Асоціації «СОІК», медичний персонал усіх відділень були слухачами теоретичного курсу лекцій по налагодженню епідеміологічного режиму від Асоціації. Аудит пройшло два відділення: урологічне та фізіотерапевтичне. За досить короткий період часу були взяті до уваги усі рекомендовані гігієнічні заходи по дооснащенню відділення. Потрібно зазначити, що майже в кожній лікарняній установі урологічні відділення вважаються самими брудними і специфічними, з особливим контингентом хворих та запахом. Однак, про дане відділення цього сказати не можна. Дійсно, зайшовши у відділення відразу стає зрозуміло, що колектив працює як одне ціле, усі вимоги санітарно-гігієнічного режиму виконуються, і бажання до покращення лікарняного середовища є.



Отже, умови проекту виконано, статус присвоєно, медичний персонал гордо прийняв усі привітання та побажання від головного лікаря, заступника з медичної частини, головної медсестри, завідувача відділення.

На врученні були присутніми усі завідувачі інших відділень закладу, це свідчить про велику зацікавленість та бажання працювати у безпечних умовах та змінити Світ навколо на краще.

**ЗАПОРІЗЬКИЙ РЕГІОН**

Багатопрофільна лікарня «Вітацентр» – один із самих високотехнологічних та перспективних медичних центрів Запоріжжя та України. Відповідно, Асоціація «СОІК» взяла під контроль систему гігієни закладу. І поступово, крок за кроком, ми разом досягли спільного результату – чистої та безпечної лікарні. 29 червня 2015 року сертифікати отримали відділення терапевтичне, травматологічне, денного стаціонару та приймальне відділення. Нагадаємо, що 18 липня 2014 лікарня вже отримувала нагороди для таких відділень: гінекології та урології, ЛОР відділення та хірургічне відділення. Відтепер увесь корпус стаціонару та поліклініки працює під статусом «Чиста лікарня безпечна для пацієнта».



Ми вітаємо адміністрацію та персонал закладу. Вони були першими у Запоріжжі, хто за результатами аудиту продемонстрував найвищий рівень чистоти та грамотний підхід до безпеки пацієнта.

В місті Запоріжжя стоматологія «Отус» має дві клініки. За довгий час на ринку вони зарекомендували себе як професійні, кваліфіковані спеціалісти, які готові виконати будь-яку стоматологічну процедуру. Спектр послуг не обмежується лише лікуванням, відбілюванням та різними іншими поширеними стандартними процедурами. Вони готові запропонувати інші важливі процедури з використанням найсучасніших технологій. В системі гігієни у клініці теж все в порядку, в цьому переконалася Асоціація «СОІК» після проведення гігієнічного аудиту. Важливим також є те, що персонал обізнаний новітніми техніками організації гігієни, оскільки постійно відвідує тренінги, семінари. Не виключенням стало і програма лекцій від «СОІК» у закладі.

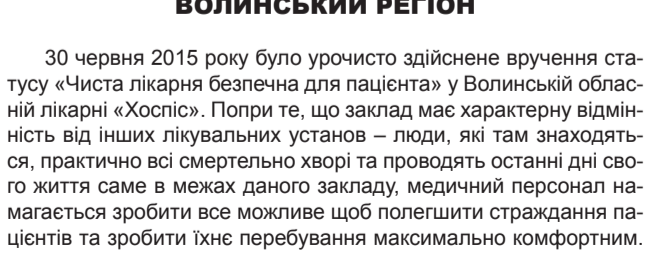
Отже, віднині на вхідних дверях закладу є сертифікат, що засвідчує чистоту та безпеку надання медичних послуг. Вітаємо керівництво закладу та весь медичний персонал із отриманням відзнаки «Чиста лікарня безпечна для пацієнта».

**ВОЛИНСЬКИЙ РЕГІОН**

30 червня 2015 року було урочисто здійснено вручення статусу «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» у Волинській обласній лікарні «Хоспіс». Попри те, що заклад має характерну відмінність від інших лікувальних установ – люди, які там знаходяться, практично всі смертельно хворі та проводять останні дні свого життя саме в межах даного закладу, медичний персонал намагається зробити все можливе щоб полегшити страждання пацієнтів та зробити їхнє перебування максимально комфортним.

Медперсонал віднісся досить серйозно до даного статусу та виконав усі рекомендації на протязі місяця після проведення аудиту. Варто зазначити, що це перший на Волині державний заклад, який отримав статус на цілу лікарню.

26 травня відбувся аудит у хірургічному відділенні КЗ «Луцький центр первинно медико-санітарної допомоги №2», а вже 11 червня урочисто відбулося вручення статусу «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Даний заклад серйозно віднісся до проекту та на протязі тижня доопрацювали всі рекомендації. Звісно у період підготовки медичні сестри прослухали цикл лекцій по налагодженню санітарно-епідеміологічного режиму, у актовому залі закладу пройшли теоретичні та практичні заняття. На офіційному врученні головний лікар закладу Кравчук Анна Іванівна щиро привітала працівників з таким досягненням та побажала їм сили та наснаги у роботі. Потім під оплески персоналу була закріплена табличка із званням на вході до хірургічного відділення. Для даного закладу це перше відділення, що отримало такий статус, проте, надіємся, не останнє.



Медперсонал віднісся досить серйозно до даного статусу та виконав усі рекомендації на протязі місяця після проведення аудиту. Варто зазначити, що це перший на Волині державний заклад, який отримав статус на цілу лікарню.

26 травня відбувся аудит у хірургічному відділенні КЗ «Луцький центр первинно медико-санітарної допомоги №2», а вже 11 червня урочисто відбулося вручення статусу «Чиста лікарня безпечна для пацієнта».



15 липня КЗ «Луцька міська клінічна лікарня» поповнила список чистих відділень та додала ще п'ять нових. Для даного закладу це не вперше, адже на початку року сім відділень вже отримали статус «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Справжня наполегливість та бажання усіх працівників привели до результату. Вручення відбулося урочисто в актовому залі закладу. Слова привітання були сказані головним лікарем Духневич Ларисою Петрівною та головною медичною сестрою Бортник Надією Андріївною, після чого спеціалістом Асоціації «СОІК» були вручені таблички чистоти завідувачам та старшим медсестрам відділень. Сертифікати забирали під бурхливі оплески працівників відділень, які з гордістю отримували звання, адже заклад дійсно працює згідно всіх вимог, котрі стосуються налагодження санітарно-епідеміологічного режиму. Їхня праця, бажання та наполегливість показали достойний результат. Сертифікати розмістили на вхідних дверях відділень. Персонал стверджує, що даний проект допоміг їм у роботі та підсилює довіру пацієнтів до них і обіцяє не зупинятися на отриманому, доки при вході самої лікарні не буде прикріпленої таблички, яка би запевняла, що не лише кілька відділень, а й ціла лікарня безпечна для пацієнта!!!



9 липня відбулося вручення статусу «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» у 8 відділеннях Ковельського МТМО. Для даного закладу це вже не перший крок, адже старт у проекті вони зробили у минулому році у відділенні трансфузіології. І сьогодні воно пройшло повторну перевірку, тому персонал був ознайомлений із вимогами проекту, старанно працював над недоліками і таки отримав результат. Вручення відбулося урочисто в актовому залі. Гарним доповненням заходу стала лекція, під час якої спеціаліст асоціації «СОІК» перевірила знання роботи двох-відерної системи. Медичний персонал продемонстрував свою високу обізнаність та гарні практичні навички. Усі в лікарні кажуть, що даний статус підтверджує їхні старання та наполегливість, та обіцяють не зупинятися на досягнутому.

21 липня відбулася перевірка відповідності умов статусу «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» у 4-рьох відділеннях Іванівської ЦРЛ. Під час перевірки працівники відділень хвилювалися, але даремно, оскільки результати аудиту були відмінними. У закладі після вручення відзнак була відпрацьована чітка система роботи, яка забезпечує щоденне дотримання всіх вимог та стандартів спрямованих на профілактику ВПІ та дотримання режимних наказів. Як висновок можна стверджувати, що бажання працювати за умовами проекту у медичного персоналу є, тому нам залишається їм побажати легкості у досягненні цієї мети.



16 липня у Луцькій центральній районній лікарні відбулася перевірка умов дотримання статусу «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Нагадаємо, що 7-го липня 2014 року п'ять відділень лікарні були сертифіковані. Отримати звання не просто, проте це важче його дотримуватися. Для даного закладу дотримання статусу не стало проблемою, адже під дбайливим керівництвом головної медичної сестри Яков'юк Алли Олександрівни виконуються всі режимні накази та робота по налагодженню санітарно-епідемічного режиму проводиться на належному рівні. У закладі між працівниками дружні стосунки, відношення до пацієнтів дбайливі та доброзичливі, тому всі працюють з любов'ю та віддаються повністю своїй справі.

І незадовго Асоціація «СОІК» знову повернулася у заклад, адже 20 серпня статус отримали ще п'ять відділень. Повторний аудит показав, що причин хвилюватися у медичного персоналу не було: все зроблено продумано, правильно та із дотриманням усіх вимог. Вручення статусів відбулося урочисто у актовому залі, після чого таблички було розміщено при вході номінованих відділень. Спілкуючись із медсестрами стає зрозуміло, що даний статус значно допомагає їм у роботі, стимулює слідувати основним законам чистоти, адже кожен пацієнт тепер може слідувати за роботою персоналу. Працівники обіцяють не зупинятися на досягнутому та найближчим часом отримати звання на цілий заклад.

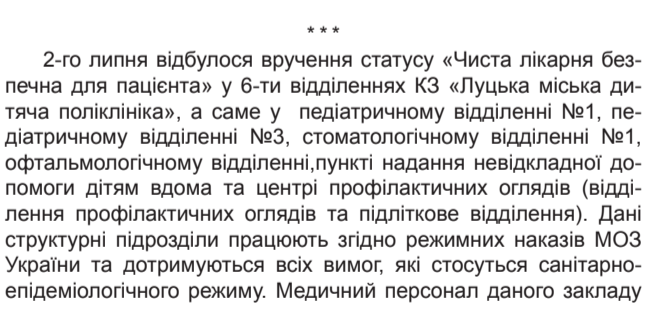
Ще один із приватних закладів Волині пройшов повторний аудит за правилами проекту «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Це приватна стоматологічна клініка «Альфа Дент» у м. Нововолинськ. Заклад працює дотримуючись усіх вимог проекту та відповідає європейському рівню під час надання послуг. Зайшовши у клініку тебе із усмішкою зустрічають, привітно відповідають на всі запитання, та й атмосфера сприяє пацієнту розслабитися перед не завжди приємними стоматологічними процедурами. Персонал зізнається, що пишається званням чистої лікарні, адже для м. Нововолинськ це перший заклад, який має даний статус, тому щоденно працюють сумлінно щоб його дотримуватись.

2-го липня відбулося вручення статусу «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» у 6-ти відділеннях КЗ «Луцька міська дитяча поліклініка», а саме у педіатричному відділенні №1, педіатричному відділенні №3, стоматологічному відділенні №1, офтальмологічному відділенні, пункті надання невідкладної допомоги дітям вдома та центрі профілактичних оглядів (відділення профілактичних оглядів та підліткове відділення). Дані структурні підрозділи працюють згідно режимних наказів МОЗ України та дотримуються всіх вимог, які стосуються санітарно-епідеміологічного режиму. Медичний персонал даного закладу завжди привітний, доброзичливий, терплячий, намагається знайти індивідуальний підхід до кожного пацієнта і, оскільки, пацієнтами даного закладу є діти, то дані риси є досить важливими компонентами щоденної роботи. Для поліклініки це вже не перші здобутки у проекті, і ми надіємось не останні!!!

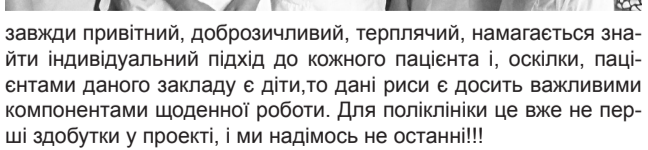


Завжди привітний, доброзичливий, терплячий, намагається знайти індивідуальний підхід до кожного пацієнта і, оскільки, пацієнтами даного закладу є діти, то дані риси є досить важливими компонентами щоденної роботи. Для поліклініки це вже не перші здобутки у проекті, і ми надіємось не останні!!!

Завжди привітний, доброзичливий, терплячий, намагається знайти індивідуальний підхід до кожного пацієнта і, оскільки, пацієнтами даного закладу є діти, то дані риси є досить важливими компонентами щоденної роботи. Для поліклініки це вже не перші здобутки у проекті, і ми надіємось не останні!!!



Завжди привітний, доброзичливий, терплячий, намагається знайти індивідуальний підхід до кожного пацієнта і, оскільки, пацієнтами даного закладу є діти, то дані риси є досить важливими компонентами щоденної роботи. Для поліклініки це вже не перші здобутки у проекті, і ми надіємось не останні!!!



# Чи дійсно чиста кімната є безпечною?

*В одній із статей з інтернет-платформи ГО «Інфекційний контроль в Україні, ми наголошували, що лише економічний чинник, а не штрафи та приписи контролюючих органів, забезпечить розуміння головним лікарем закладу мети і завдань програми інфекційного контролю.*

*На жаль, у нашій країні ще не замислюються про те, яку кількість грошей можна заощадити утримуючи у безпечній чистоті поверхні біля пацієнтів. А це можуть бути мільйони доларів. Наприклад, в США суд зобов'язав виплатити 13,5 млн. доларів сім'ї пацієнта, який помер від «м'ясоїдних бактерій» (*Vibrio vulnificus*), інфікування якими відбулося під час проведення хімотерапії в лікарні.*

В іншому випадку пацієнт відсудив у лікарні 2,58 млн. доларів, оскільки там відбулося його інфікування MRSA. Таких випадків у них безліч, суми відшкодувань різні, від тисяч до мільйонів.

Зазначені випадки спонукають відповідальних менеджерів закладів охорони здоров'я вживати заходів профілактики внутрішньолікарняного інфікування своїх пацієнтів.

Відомо, що ефективність профілактики інфекційних хвороб підвищується за рахунок чистоти. Адже на чистій поверхні не ростуть мікроорганізми.

Тепер запитання, а як знати, що поверхня дійсно чиста? І що таке чиста?

Давайте згадаємо стару традицію використання методу «білої рукавички» для перевірки поверхні на предмет чистоти. Але чи є цей метод підтвердженням безпечності? Я думаю у наших читачів відповідь буде однозначна – ні.

Занадто довго поняття «чистий» було суб'єктивним. Дві людини, оглядаючи кімнату або певний об'єкт, можуть мати різні думки про його чистоту.

Зрозуміло, щоб назвати поверхню чистою, треба обов'язкове підтвердження науководо-веденими кількісними або якісними методами. Адже те, що візуально чисте, насправді може містити значну кількість збудників інфекційних хвороб та заподіяти шкоду нашому здоров'ю.

Саме тому за критерій оцінки чистоти повинен братися індикатор впливу на здоров'я. І саме тому в медичних закладах потрібно досягати гігієнічної чистоти. Чистоти, яка безпечна для здоров'я.

Добре навчений персонал, при наявності достатньо часу, укомплектуванні кращими інструментами для прибирання та хімічними дезінфекційними засобами легко зробить кімнату чистою.

Але чи буде ця чистота бажаним для нас кінцевим результатом? Чи відповідатиме цей рівень чистоти нашим запитам? Потрібні відповіді. А ще краще – потрібні докази.

Для оцінки належного рівня чистоти треба визначити так звані «критичні точки». Це, за-

звичай, об'єкти, які найчастіше відповідають вимогам стандарту за чистотою та грають велику роль у внутрішньолікарняному інфікуванні.

Нещодавно, проведені у лікарнях дослідження виявили, що тільки 25-45% критичних точок біля пацієнта відповідають визначенню «чистий». Після впровадження необхідних заходів інфекційного контролю, відсоток «чистих» точок піднявся до 75%. Хоча 100% результату не було досягнуто, дослідження показало про 50-75% зменшення ризику перехресного зараження.



Все більше і більше закладів разом із тестом «білої рукавички» використовують технології експрес-тестування чистоти після проведення прибирання. Ці заходи дозволяють говорити нам: «У мене є докази, що це чисто», замість звичних нам припущень: «Я вважаю, що це чисто».

На мою думку, до того часу, коли прибирання стане науково-обґрунтованим заходом із встановленими методами оцінки, поняттям «рівень чистоти» будуть продовжувати спекулювати.

Уже сьогодні професіонали в сфері прибирання, у тому числі й клінінгу, в медичних закладах, хочуть правильно організувати ці процеси та забезпечувати співробітників належними засобами. Метою цього процесу є отримання результату з подальшим доведенням його ефективності.

Як приклад, неведу ініціативу **Integrated Cleaning and Measurement** – це підхід до прибирання, який включає кінцеві результати дослідження чистоти як один із ключових моментів у процесі подальшого удосконалення процесу.

За своєю суттю ICM – це чотириетапна модель: дослідження, порівняння, експеримент і реалізація. ICM є відкритою системою і не обмежується одним методом або продуктом. Система збирає найкращі практики, обладнання та підходи, за умови, що вони супроводжуються результатами досліджень, які підтверджують їх ефективність порівняно з іншими методами.

На сьогодні для оцінки чистоти поверхонь дехто використовує хімічні маркери (сухі або вологі), які невидимі неозброєним оком, але виявляються при ультрафіолетовому світлі. Ці маркери легко видалити при звичайному прибиранні. Вони наносяться на критичні точки до прибирання, а потім за допомогою УФ-світла перевіряють його ефективність.



Інші використовують ручні прилади, так звані АТФ-метри, які перевіряють поверхні на наявність аденозинтрифосфату (АТФ) – енергетичні молекули, які містяться всередині всіх живих клітин. АТФ знаходиться всередині бактерій, цвілі та грибку, а також інших об'єктів, які можуть забезпечити багате джерело їжі для цих небезпечних патогенів.

Надаючи результат менш ніж за 30 секунд, АТФ-метри дозволяють професіоналам у цій сфері перевірити наскільки чисті поверхні.



Перевірка «чистоти» за допомогою визначення грибкових ферментів, чашки Петрі типу «RODAC», лічильників частинок у повітрі, визначення маси пилу, інфрачервоних детекторів, вимірювання вологості та інших пристроїв також стають все більш портативними та доступними.

Як бачимо, вивчення та вимірювання чистоти стає все важливішим в еру антибіотикорезистентності. Можливо, правильне просте прибирання поверхонь може стати нашим єдиним захистом у майбутньому.

**Данило Бріндак,**  
к.мед.н., член ГО  
«Інфекційний контроль в Україні»

# ДОГЛЯД ЗА ТЯЖКО ХВОРИМИ ПАЦІЄНТАМИ – ЦЕ НАУКА ТА МИСТЕЦТВО

*Ми часто не замислюємося, наскільки тяжко хворій людині самотійно пересуватися, одягатися, приймати їжу, забезпечувати власну безпеку. Здоров'я людини виконує все це автоматично. Іноді рідні, близькі нам люди потребують нашої допомоги. Що в такому випадку робити? Куди звертатися? Як допомогти?! Часом ми готові віддати все, щоб полегшити страждання близької людини.*

*Мистецтво догляду полягає в тому, щоб піклуватися не про хворого пацієнта, а про людину, яка має свій характер, звички та бажання.*

*Медична сестра має максимально спонукати пацієнта та активно залучати його до самообслуговування, а членів його сім'ї, друзів – до догляду за ним.*

Тяжко хворі пацієнти – пацієнти термінальних стадій онкологічних та серцево-судинних захворювань, СНІДу і туберкульозу, хворі з важкими травматичними і дегенеративними ураженнями головного і спинного мозку, периферичної нервової системи і опорно-рухового апарату.

Проблема якісного догляду за пацієнтами вдома залишається актуальною. Нерідко пацієнти з хронічними захворюваннями, які не потребують активного лікування та повсякденного лікарського спостереження, краще почувають себе в звичному та спокійному домашньому оточенні. Такі люди потребують насамперед створення сприятливих побутових умов, дотримання правил особистої гігієни та дбайливого піклування. Найчастіше родичі залишаються наодинці з проблемами догляду за рідними в домашніх умовах.

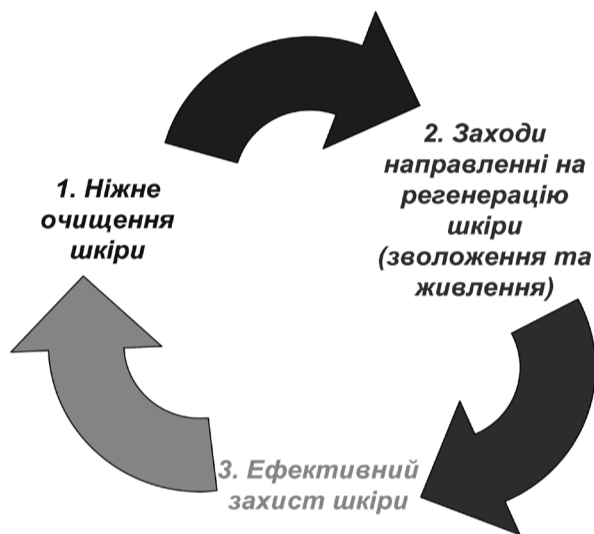
Питання інфекційної безпеки пацієнта, медичних сестер та інших учасників догляду – один з ключових моментів в процесі догляду за тяжко хворими пацієнтами. У медицині немає дрібниць. Всі види діяльності медичного персоналу – від заміни постільної білизни, профілактики ускладнень у тяжкохворого пацієнта до проведення особистої гігієни лежачих та ослаблених пацієнтів, відповідальні і обов'язкові.

Особиста гігієна – це одне з найбільш геніальних винаходів людини та невід'ємна частина повноцінного способу її життя. З дитинства наші батьки старанно намагалися навчити нас правилам особистої гігієни.

Неможливо досягнути позитивного результату в лікуванні пацієнта без знань методик виконання гігієнічних процедур.

Для того, щоб шкіра виконувала свої функції, необхідно щодня проводити ранковий і вечірній туалет. На поверхні шкіри накопичуються мікроорганізми, змертвілі клітини епідермісу, піт. Очищення шкіри необхідно також проводити від залишків сечі та калу, котрі подразнюють шкіру і сприяють виникненню пролежнів. Протирання та миття шкіри стимулює поверхневий кровообіг. Це дуже важливо не тільки для поліпшення самопочуття, але й для підвищення почуття самооцінки пацієнта.

## Етапи догляду за шкірою



Після очищення тіла необхідно нанести на шкіру професійний крем, який активізує обмін речовин в тканинах. На ділянки з надто сухою шкірою (п'ятки та ступні) нанести зволожуючий та поживний крем, який захищає її від втрати вологи.

### ЗВОЛОЖЕННЯ ТА ЖИВЛЕННЯ

**Крем для здорової шкіри:**

**ЛІЗОДЕРМ**  
Зволожує Захищає Живить

**Крем для подразненої шкіри:**

**ЛІЗОДЕРМ ПЛЮС**  
АНТИБАКТЕРІАЛЬНИЙ ЕФЕКТ  
ПРОТИЗАПАЛЬНИЙ ЕФЕКТ  
РЕГЕНЕРАЦІЯ ШКІРИ

*Доглядаючи за пацієнтом, потрібно бачити перед собою людину, а не його хворобу. Необхідно пам'ятати, що розмежовувати поняття «лікування» і «догляд» не можливо, так як вони тісно пов'язані між собою, доповнюють один одного і переслідують одну спільну мету – одужання пацієнта.*

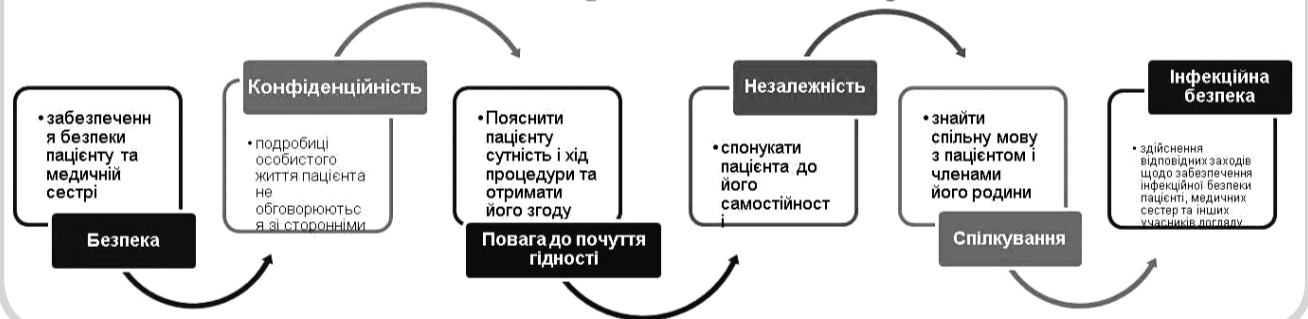
**Одноразова рукавичка** просякнута спеціальним розчином для миття лежачих пацієнтів. Рукавичка призначена для миття обличчя, тулуба, рук, ніг та проміжних лежачих пацієнтів.

Для кожної частини тіла завжди використовують нову рукавичку попередньо підігріту у мікрохвильовій печі протягом 20 сек. – 750W в оригінальному пакуванні виробника. Після миття тіло не змивають, а одразу висушують за допомогою індивідуального рушника.

Засіб, який просякнуті рукавички, має активність відносно грам позитивних та грам негативних мікроорганізмів. Лікує пролежні та інші запальні ураження шкіри на ранніх стадіях. Сприяє загоєнню опіків. Лікує та забезпечує профілактику інфекційних захворювань шкіри та слизових.

- ЛІКУЄ
- ОЧИЩАЄ
- ОСВІЖАЄ
- МАСУЄ
- АРОМАТИЗУЄ

## Основні принципи догляду



Найважливіший «інструмент» людини, яка доглядає за тяжкохворим – руки. Правильна і своєчасна обробка рук запорукою безпеки людини, яку доглядають, тяжкохворого. Тому, велике значення надається проведенню гігієнічної обробки рук особою, яка доглядає за тяжкохворим. Застосування мила в процесі миття рук, дозволяє видалити 80% шкідливих мікроорганізмів з поверхні рук. Для переривання процесу передачі інфекції через руки персоналу установи (людини, яку доглядають) від пацієнта до пацієнта і від пацієнта до персоналу, необхідно проводити гігієнічну обробку рук із застосуванням спиртового антисептику на основі 75% етанолу.

Гігієнічну обробку рук антисептиком слід проводити у таких випадках:

- Перед безпосереднім контактом з пацієнтом;
- Після контакту з пацієнтом;
- Після контакту з біосубстратами (кров, ліквор, сеча) пацієнта, слизовими оболонками, пов'язками;
- При виконанні різних маніпуляцій по догляду за пацієнтом;
- Після контакту з предметами оточення пацієнта;

У всіх випадках, коли можливий контакт зі слизовими оболонками, пошкодженою шкірою, з кров'ю або іншими біологічними субстратами, потенційно або явно інфікованими необхідно надягати рукавички. Перед надяганням і після зняття рукавичок проводять гігієнічну обробку рук антисептиком.

Розуміння важливості гігієнічної обробки рук, дотримання всіх правил її проведення дозволяє уникнути багатьох ускладнень.

*«...Догляд за шкірою при більшості хвороб, є першочерговою справою...»  
Ф. Найтінгейл «Нотатки про догляд»*

## ОЧИЩЕННЯ

**Використовуючи засоби, які необхідно змивати водою**

**Рідке мило з дезінфікуючим ефектом**

**Одноразова рукавичка для миття та дезінфекції тіла тяжкохворих пацієнтів**

Після нанесення миючих засобів, що очищують шкіру необхідно якісно змити водою та насухо витерти шкіру рушником!

**Використання одноразових рукавичок та шапочок зі спланейсу просякнутих миючим розчином**

**Одноразова шапочка для миття волосся тяжкохворих пацієнтів**

При використанні одноразових рукавичок для швидкого та м'якого очищення чутливої шкіри достатньо розігріти рукавичку в упаковці виробника у мікрохвильовій печі протягом 20 сек. – 750W. Відкрити пакет, дістати 1 рукавичку, вдягнути на свою руку та ретельно протерти тіло пацієнта, витримати 30 сек. За необхідності повторити процедуру. Після чого насухо витерти рушником. Рукавичку повторно не використовувати. Одразу після використання утилізувати.

При використанні одноразових шапочок для миття волосся, достатньо розігріти шапочку в упаковці виробника у мікрохвильовій печі протягом 20 сек. – 750W. Відкрити пакет, дістати шапочку та вдягнути на голову пацієнта. Легкими масажними рухами витирати засіб у волосся протягом 1 хв. Зняти шапочку з голови та висунути волосся за допомогою рушника або фена. Шапочку повторно не використовувати. Одразу після використання утилізувати.

**Одноразова шапочка** просякнута спеціальним шампунем та кондиціонером для миття голови лежачих пацієнтів.

- ЛІКУЄ
- ОЧИЩАЄ
- ОСВІЖАЄ

Щоразу використовують нову шапочку попередньо підігріту у мікрохвильовій печі протягом 20 сек. – 750W в оригінальному пакуванні виробника.

Підігріту шапочку одразу одягають на голову

Масуючими руками втирають спеціальну рідину, якою просякнута шапочка у волосся протягом 5 хв.

Після такого миття голови змивати не потрібно. Достатньо зняти шапочку та висунути за допомогою фена або рушника.

Ніхто з нас не застрахований від необхідності доглядати за кимось із родичів з обмеженими фізичними можливостями, подібні знання можуть знадобитися кожному у будь-який момент. Родичам важко залишатися один на один із захворюванням близької їм людини. В той час коли, пацієнту необхідно знати, що він не один і є до кого звернутися. Дуже важливо надати пацієнту підтримку та зрозуміти його.

Даний матеріал – анонс випуску спеціального видання для медичних сестер «Догляд за тяжко хворими пацієнтами в умовах стаціонару та вдома», методичні рекомендації під редакцією Л. М. Андрушко, Г. М. Івашко. Вже дуже скоро ви зможете користуватися виданням у своїй роботі.

## Дихаємо після штучної вентиляції по-іншому

**Дихальний тренажер Plasti-Med (виробник Турція)** використовується під час багатьох захворювань легень, таких як бронхіальна астма, бронхіти, силікози. Також його використання рекомендоване для профілактики різноманітних захворювань кровоносної системи, захворювань судинної системи, різних неврологічних патологій. Окрім того, даний дихальний тренажер ідеально підходить для більш швидкого одужання пацієнтів після операцій та являється чудовою профілактикою застійних явищ в легенях.

**Дихальні вправи** відомі своєю ефективністю більше тисячі років. Застосування даної дихальної гімнастики стимулює гіпероксигенацію (підвищення рівня кисню у крові), що рекомендовано під час багатьох захворювань, пов'язаних з гіпоксією. Більше того, цей вид гімнастики дозволяє створювати максимальну вентиляцію нижніх відділень легень, що сприяє виділенню зайвого мокротиння, попереджає різноманітні вірусні та бактеріальні захворювання. Дихальний тренажер **Plasti-Med** виготовлений зі спеціальних комбінованих матеріалів. В його конструкцію входить спеціальна гофрована дихальна трубка із загубником. Також передбачений додатковий клапан, що складається із трьох циліндрів, які дозволяють візуально спостерігати за роботою тренажера, а також контролювати інтенсивність тренувань судячи по висоті підйому спеціальних кульок, що розташовані в середині циліндрів. Кульки виконанні у різних кольорах, це викликає зацікавлення у дітей. Цей тренажер є апаратом, який можна використовувати індивідуально.

### ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ:

- Компактний, легкий, протидударний дизайн
- Три камери: 600-900-1200 cc/сек.
- Кульки для кожної камери мають різні кольори
- В корпусі є фільтр, що захищає від пилу та дрібних часток
- Антибактеріальний мундштук
- Маркування з номером палати та іменем пацієнта

### Переваги апарату:

- Ефективно реабілітує після хірургічних втручань
- Готує організм до порожнинних операцій
- Стимулює зниження кисню, підвищує ефективність роботи всього організму
- Покращує імунітет
- Сприяє підвищенню гемоглобіну
- Сприяє стимуляції кісткового мозку
- Попереджає гіпоксію

Телефон для довідок та консультацій:  
Олена Григор'єва 093 736 57 78



## ДВА КРОКИ ДО БЕЗПЕЧНОЇ ЛАПАРОСКОПІЇ



### ЕНЗОКЛІН!

Ферментне видалення біоплівки



### БЛАНІДАС ЕКО-СТЕРИЛ!

ЕКОлогічна стерилізація лапароскопів



ТЕЛЕФОН ІНФОРМАЦІЙНОЇ СЛУЖБИ В КИЄВІ: (044) 233-16-72  
[www.lysoform.net](http://www.lysoform.net)



Суспільно-громадська медична газета Асоціації «СОІК»  
**“ЧИСТА ПРАВДА”**

Засновники – творчий колектив редакції та Асоціація “Служба організації інфекційного контролю”.  
Видається з 1 вересня 2013 року як додаток до газети “Медсестра Галичини”  
Реєстраційне свідоцтво ЛВ № 672 від 6.12.2004 р.

Спілкування з автором тільки на сторінках газети. Відповідальність за зміст матеріалів та реклами несуть автори та рекламодавці. При передруку посилання на газету “Чиста правда” обов'язкове. Позиція редакції може не співпадати з авторською.

Адреса редакції: 38(063) 732 98 67, 225-58-55.  
Рівненська обл., м. Острог, вул. Івана Федорова, 18.  
Газета зверстана і надрукована в ТзОВ “Сполом”.  
Зам. №678/18-09. Наклад 2000 пр.