



Лікарня, що дарує здоров'я – це Чиста лікарня безпечна для пацієнта!

**Менеджери лікувальних закладів! А Ваша лікарня чиста?
Ваша мрія відкрити приватну клініку і дарувати здоров'я?
Ви проводите реконструкцію відділення?
Ви хочете працювати у безпечних умовах?**

Тоді Асоціація "СЛУЖБА ОРГАНІЗАЦІЇ ІНФЕКЦІЙНОГО КОНТРОЛЮ" стане Вам у пригоді!

Проект

**"Чиста лікарня безпечна для пацієнта" –
це необхідна складова успішного
функціонування кожного закладу
охорони здоров'я!**

**Що означає сертифікат
"Чиста лікарня безпечна
для пацієнта"?**

Це:

- Компетентний медичний персонал (серія семінарських та практичних занять, тестування, відео-уроки)
- об'єктивний аналіз гігієнічного плану закладу (огляд, порівняння, опрацювання згідно наказів МОЗ та європейських стандартів)
- ретельний аудит (збір даних, аналіз, підрахунок витрат, залучення різних точок зору, пошук оптимізації бюджетних коштів, рекомендації щодо інсталяції та використання предметів гігієнічного поля, висновки)
- офіційно присвоєний статус (сертифікат на входних дверях відділення, внесення закладу у Всеукраїнський реєстр чистих та безпечних)



**Асоціація "СОІК" відкрита
для Вашого лікувального
закладу завжди.**

- Ми обговоримо цікаве та важливе
- Ми надамо Вам професійні поради щодо оптимального забезпечення санепідрезиму на основі гігієнічного аудиту з формуванням бюджетних розрахунків
- Ми вмотивуємо медичний персонал та виправдаємо Ваші старання
- Ми розкажемо про Ваш заклад та додамо ще більшого престижу Вашій лікарні

Читайте в номері:

Актуальне інтерв'ю

В Україні вже третій рік поспіль працює Школа медсестри. Звідки з'явилася ініціатива, у якому форматі та чого вчать медсестер у школі; ці та інші питання ми вирішили поставити президентові Львівської обласної асоціації медсестер Шевчук Ірині Богданівні.

Читайте на сторінці 2-3

Лікарня починається з чистоти

Асоціації "СОІК" вдалося отримати текст цікавого наукового дослідження, що було здійснене групою європейських вчених (Working Group "Hospital & Practice Hygiene" of AWMF). Детально опрацювавши текст, ми з радістю ділимося коротким ревію та рекомендуємо впроваджувати ці прості правила у своїй медичній практиці.

Читайте на сторінці 6

"Чиста лікарня безпечна для пацієнта"

Усі актуальні новини проекту

Читайте на сторінці 4-5

Нові проекти

Про новини у шкільному проекті та нову просвітницьку ініціативу.

Читайте на сторінці 7

Вдихай життя на повні груди

Про новий дихальний тренажер Plasti-Med.

Читайте на сторінці 8

Асоціація "СОІК" поцікавилася

ШКОЛА МЕДСЕСТРИ ЯК ДОКАЗ НЕВПИННОГО РОЗВИТКУ МЕДСЕСТРИНСТВА В УКРАЇНІ

Нам доволі часто доводиться чути досить справедливу істину: "Професія медсестри – вічна... Доки існуватиме людство, буде потреба в догляді, співчутті та розумінні". Саме це дарують медсестри пацієнтам кожного дня. Однак потрібно визнати, що розвиток і вплив технологій зумовлюють ще більше труднощів у роботі медсестер. Постає нелегке завдання: уміло поєднати використання техніки та сучасних інновацій з гуманним ставленням до пацієнтів. Жодна машина не замінить турботи й співчуття медсестри.

Не можна оминати і ще однієї істини: "Медичні сестри – це опора медичного обслуговування".

У червні 1999 року на конференції Міжнародної ради медсестер виступила д-р Гру Харлем Брунтланд, генеральний директор Всесвітньої організації охорони здоров'я, яка сказала:

"Медсестри, відіграючи важливу роль серед медиків, опинилися у винятковому становищі: вони є потужними захисниками здоров'я планети. (...) Оскільки медсестри й акушерки становлять майже 80 відсотків кваліфікованого медичного персоналу в більшості державних систем охорони здоров'я, вони становлять потенційно могутню силу. Завдяки їй можна внести необхідні зміни, щоб задовольнити потребу в Охороні Здоров'я усіх у XXI столітті. Безперечно, ці працівники докладають зусиль в усьому, що стосується медичного обслуговування... Очевидно, медсестри – опора більшості медичних колективів".

Ці та багато інших істин можна ще багато описувати про медсестер. І як кожна інша професія вона вимагає особистого вдосконалення та навчання. Так в Україні вже третій рік поспіль працює Школа медсестри. Звідки з'явилася ініціатива, у якому форматі та чого вчать медсестер у школі; ці та інші питання ми вирішили поставити президентові Львівської обласної асоціації медсестер Шевчук Ірині Богданівні.

✓ Ірино Богданівно, розкажіть, хто подав ініціативу організувати школу медсестри?

✓ Ще у 2000 році згідно програми Американського міжнародного альянсу охорони здоров'я на базі Львівського державного медуніверситету було відкрито центр навчальних ресурсів для медичних сестер, аналогічний центр за підтримки партнерства із центром сімейної медицини м. Клівленда США, відкрито у Жовківській ЦРЛ для медичних сестер ЗОЗ Жовківського району. Першочерговим завданням центру є забезпечити безперервним навчанням медичних сестер, фельдшерів на місцевій базі без відриву від виробництва.

Так на базі Жовківської ЦРЛ було впроваджено в роботу Проект безперервного навчання медсестер "Підготовка кваліфікованих медсестер – важливий крок до високоякісного обслуговування пацієнтів", автором та керівником, якого на той час була випускниця Інституту лідерства для медсестер згідно Програми Американського міжнародного альянсу охорони здоров'я, головна медична сестра Жовківської ЦРЛ Галапац Наталія Богданівна.

Реалізація даного проекту в Жовківському районі знайшла своє продовження у створенні та впровадженні в роботу у Львівській області з січня 2014 року сертифікованої навчально-освітньої Програми для медичних сестер області "Висококваліфіковані медичні сестри – запорука якісного медичного обслуговування населення", яку в колі медсестер про-

сто називають школою медсестринства. Дана Програма офіційно затверджена наказом Департаменту охорони здоров'я Львівської ОДА.

Протягом 2014-2015 рр. в Програмі прийняли участь 1247 спеціалістів: старші сестри медичні відділень та завідувачі ФАП.

✓ Чого навчають медсестер у школі?

✓ Зміст програми охоплює обсяг основних теоретичних знань, умінь і практичних навичок, необхідних головній, старшій медичній сестрі (фельдшеру, акушерці) з організації і управління охороною здоров'я, клінічного медсестринства для самостійної роботи.

Основна мета Програми – поглиблення наявних теоретичних знань з клінічного медсестринства, організації роботи медсестринської служби, інфекційного контролю, правових та етико-деонтологічних аспектів у роботі медичних сестер, розвитку комунікацій у медсестринстві, формування здорового способу життя, профілактики основних форм захворювань та ін.



✓ Якого рівня медичний персонал присутній на заняттях?

✓ Першими програму пройшли головні медсестри Львівської області, наступними стали старші сестри медичні, тут формувалися групи старших сестер медичних відповідно до профілю відділень. Цього року ми змінили формат занять і проводимо їх виїзними циклами на базі закладів охорони здоров'я для сестер медичних різних відділень. У лютому 2016 р. на базі КЗ ЛОР "Львівський обласний госпіталь ІВВ та репресованих ім. Юрія Липи" відбулося навчання для сестер медичних відділень обласних закладів охорони здоров'я в якому прийняли участь 745 спеціалістів із 26-ти обласних ЗОЗ. В березні заплановано заняття для сестер медичних ЗОЗ м. Львова. Далі будуть проводитися виїзні цикли Програми на базі центральних районних лікарень області.

✓ Хто є викладачами? Що нового можуть дізнатися медичні сестри у школі?

✓ Заняття проводять кваліфіковані спеціалісти, викладацький склад змінюється відповідно до спеціалізації слухачів:

Галапац Наталія Богданівна – головний позаштатний спеціаліст Департаменту охорони здоров'я ЛОДА з медсестринства, заступник головного лікаря Жовківської ЦРЛ з медсестринства, із презентаціями та тему: "Управління якістю роботи медсе-



стринської служби закладів охорони здоров'я" та "Правові та етико-деонтологічні аспекти у роботі медичних сестер закладів охорони здоров'я".

Шевчук Ірина Богданівна – президент Львівської обласної асоціації медичних сестер розповіла про розвиток професійних медсестринських об'єднань, асоціацій і співробітництва в медсестринстві та їх роль у наданні якісної медсестринської допомоги населенню і провела практичні заняття в групах:

1. Рішення ситуаційних завдань з управління якістю роботи та ефективному керівництву у медсестринстві.

2. Тест "Чи можете ви бути керівником?"

3. Рішення ситуаційних завдань з ефективного спілкування.

4. Тест "Чи ефективно ви спілкуєтесь?"

Островецька Юрій Анатолійович – головний лікар Львівського обласного центру здоров'я, головний позаштатний спеціаліст з санології та формування здорового способу життя Департаменту охорони здоров'я ОДА розповів присутнім про організацію медико-профілактичної та санологічної роботи у діяльності медичних сестер закладів охорони здоров'я.

Тімок Наталія Олександрівна – головний позаштатний спеціаліст з епідеміології Департаменту охорони здоров'я ОДА із презентацією на тему "Інфекційна безпека, інфекційний контроль в роботі медичних сестер"

Макарук Надія Петрівна – фахівець Асоціації "Служба організації інфекційного контролю" провела заняття з наступних питань:

1. Комплексні системи гігієнічної обробки рук медичного персоналу.

2. Проект "Чиста лікарня безпечна для пацієнта".

3. Відеокурс "Коли і чому потрібна дезінфекція рук".

4. Тренінг з гігієнічної обробки рук.

Комарянська Олена Данилівна – директор Львівського обласного осередку Всеукраїнської громадської організації "Аптечна професійна організація України" із презентацією "Контроль якості та умови зберігання лікарських засобів у закладах охорони здоров'я".

Гера Людмила Петрівна – завідувач навчально-тренувального відділу КЗ ЛОР "Львівський обласний центр екстреної медичної допомоги та медицини катастроф" та команда фахівців центру:

1. Принципи надання невідкладної медичної допомоги при термінальних станах.

2. Серцево-легенева реанімація. Покроковий алгоритм. Європейські стандарти.

Чуловський Ярослав Богданович – заступник головного лікаря 4-ої МКЛ з лікувальної роботи, головний позаштатний спеціаліст Департаменту ОЗ ЛОДА з паліативної та хоспісної допомоги "Роль медичної сестри у наданні паліативної допомоги".

✓ Яка тривалість занять? Як їх можна поєднати із зайнятістю у лікарні?

✓ Заняття тривають впродовж одного дня, що не впливає на зайнятість в лікарні.

✓ Чи не виникло труднощів на самому старті ініціативи?

✓ Ініціативу охоче підтримав Департамент охорони здоров'я Львівської ОДА та головні медсестри закладів охорони здоров'я.

Закінчення, початок на 2 стор.

✓ **Чи отримують слухачі школи якийсь документ про те, що вони вчили і які практики здобули?**

✓ Після занять всі учасники програми отримали сертифікати Департаменту охорони здоров'я Львівської ОДА.

✓ **Який Ваш особистий вклад у роботу школи?**

✓ Я вхожу у робочу групу, є одним з організаторів та викладачів Програми.

✓ **В яких ще областях України запроваджують цю ініціативу?**

✓ Нам відомо, що нашу ініціативу перейняла Рівненська область.



✓ **Наталіє Богданівно, які перспективи розвитку школи на майбутнє?**

✓ Виїзні цикли Програми у нас заплановані на 2016-2017 роки з метою охоплення сестер медичних всіх ЗОЗ області. Також ми плануємо запросити для участі в Програмі сестер медичних дитячих дошкільних закладів, так як вони належать до штату відділів освіти і не мають можливості приймати участь у різних конференціях і семінарах, які проводяться для сестер медичних ЗОЗ. Це наші найближчі плани. Далеко забігати не будемо, час покаже, що робити далі.

✓ **Які Ви чуєте відгуки про діяльність школи? Яка реакція керівництва області?**

✓ Згідно проведеного анкетування Програми, де оцінювались презентації матеріалу викладачами, проведення практичних занять, загальна оцінка Програми одержано наступні результати:

Відмінно – 95,2% спеціалістів

Добре – 4,4% спеціалістів

Задовільно – 0,4% спеціалістів

В пропозиціях щодо удосконалення Програми – 85% спеціалістів запропонували впровадити дану Програму для всіх медичних сестер області.

Позитивним моментом в реалізації проекту відзначено те, що в області сформувався висококваліфікований колектив медичних сестер всіх спеціальностей, а особливо сильна команда головних та старших медичних сестер – організаторів роботи медсестринської служби. Кардинально змінилося відношення лікарів до медичних сестер.

Ось як відзначають вплив проекту на себе члени проектної групи та учасників програми:

“Даний проект став для нас особисто “каталізатором”, який допоміг нам розкрити свій внутрішній резерв, як медсестри-лідера. Це є для нас необхідним елементом живлення нашої професії з підсиленням (говорячи мовою техніки). Це ще одна важ-

лива сходинка вгору, щоб бути впевненими в собі, як в професіоналах своєї справи.

✓ **І ще хочеться поставити Вам запитання особистісного характеру.**

Які б настанови Ви дали молодим спеціалістам, які тільки починають свій шлях у медицині?

✓ Працювати добросовісно виконуючи свої обов'язки, поважати своїх колег по роботі, бути кваліфікованими фахівцями своєї справи. З турботою та повагою відноситися до пацієнтів.

Пам'ятати, що від медичної сестри залежить 80% успіху у видужанні пацієнтів.

Оскільки досвід проведення школи перейняла асоціація Рівненщини ми поставили декілька запитань і голові АМС Рівненщини Романішиній Людмилі Костянтинівні.

✓ **Людмиле Костянтинівно, що спонукало Вас до запровадження школи медсестри на Рівненщині?**

✓ У нас з Львівською асоціацією є гарна традиція – хоч раз на рік відвідувати один одного. В 2014 році під час такої зустрічі я довідалась про одноденний семінар “Школа старшої медсестри”, яку вони започаткували на Львівщині. Мені ця ідея дуже сподобалась. Досвід у нас був. З 2014 року на базі відділення післядипломної освіти проводиться цикл тематичного удосконалення “Онкогінекологія. Онкоцитологія” за 70-ти годинною програмою для фельдшерів, акушерок ФАП, амбулаторій та жіночих консультацій і лабораторій, що забезпечує виконання пункту 5 наказу Управління охорони здоров'я Рівненської обласної державної адміністрації від 11 квітня 2011 року №83 “Про невідкладні заходи щодо удосконалення цитологічного скринінгу патології шийки матки”.

✓ **У якому форматі відбувається навчання?**

✓ Була налагоджена співпраця відділення підвищення кваліфікації молодших медичних сестер Дубенського медичного коледжу з Рівненською обласною асоціацією сестер медичних. Як результат, з 2015 року згідно наказу Управління охорони здоров'я Рівненської обласної державної адміністрації організовано тижневий цикл тематичного удосконалення “Школа старшої медичної сестри” для старших медичних сестер відділень закладів охорони здоров'я Рівненської області та їх резерву. Адже планове підвищення кваліфікації старших медичних сестер проводиться один раз на 5 років, а нормативно-правова база їх діяльності змінюється постійно. Для проведення занять “Школи старшої медичної сестри” згідно розробленої програми підготовки включені питання діловодства в роботі старшої медичної сестри, трудових відносин, етико-деонтологічні аспекти, інфекційної безпеки в роботі медичних сестер, санітарно-протиепідемічного режиму, імунопрофілактики інфекційних хвороб тощо.

✓ **Хто є слухачами у школі, а хто викладачами? Чи отримують медсестри практичні навички під час занять?**

✓ Як я уже сказала, слухачами були старші медичні сестри відділень закладів охорони здоров'я Рівненської області та їх резерв. На цьому циклі прослухали наступні теми:

– Організація роботи медсестринської служби закладів охорони здоров'я та їх структурних підрозділів старшою медичною сестрою:

– Управління якістю роботи медсестринської служби закладів охорони здоров'я.

– Діловодство в роботі старшої медичної сестри.

Відповідали на тести “Чи можете ви бути керівником?” та “Чи ефективно ви спілкуєтесь?”

– Трудові відносини

та колективний договір.

Дотримання норм чинного законодавства у фінансовій сфері діяльності керівника середньої ланки закладу охорони здоров'я:

– Облік лікарських засобів та виробів медичного призначення в закладах охорони здоров'я.

– Інфекційна безпека в роботі медичних сестер, дотримання санітарно-протиепідемічного режиму”

– Виконання вимог наказів, інструкцій щодо організації та проведення трансфузій компонентів та препаратів крові.

– Імунопрофілактика та імунотерапія інфекційних хвороб

– Етико-деонтологічні аспекти в роботі медичних сестер закладів охорони здоров'я.

– Ліцензування та акредитація в системі охорони здоров'я.

Викладачами були лікарі-епідеміологи, економісти, медичні сестри-бакалаври і звичайно участь у навчальному процесі взяли спеціалісти Асоціації “Служба організації інфекційного контролю”.

✓ **Які Ви чуєте відгуки про цю ініціативу?**

✓ Протягом 2015 року було підготовлено 98 старших медичних сестер та їх резерву, які дали схвальні відгуки про роботу даного циклу.

✓ **Чи є підтримка з боку вищого керівництва області?**

✓ Звичайно. Асоціація сестер медичних Рівненщини, за підтримки управління охорони здоров'я Рівненської облдержадміністрації спільно з дирекцією коледжу вважає такий вид підвищення теоретичних знань, професійних умінь та навичок медичних працівників досить ефективним і, в перспективі, планує продовжувати дану форму підготов-



ки. Особисто, вважаю необхідним внести зміни до законодавчої бази з питань підвищення кваліфікації та атестації молодших спеціалістів з медичною освітою ЗОЗ.

✓ **Це короткострокова перспектива, чи є плани щороку проводити школу?**

✓ На одностайне прохання медичних сестер провести аналогічну підготовку з питань невідкладної медичної допомоги на 2016 рік заплановано проведення тижневого циклу тематичного удосконалення “Школа старшої медичної сестри – невідкладні стани”. 14 березня 2016 року на базі КЗ “Обласний центр екстреної медичної допомоги та медицини катастроф” буде проведено перший тижневий цикл.

✓ **На Вашу думку, що приносить медсестрі радість?**

✓ В наш час радість – це коли рідні живуть під мирним небом, коли діти мають майбутнє, коли впевнений в завтрашньому дні. Радість – це коли займаєшся улюбленою справою і держава достойно її оцінює.

Радість – це не просто позитивне відношення до миру й до себе, це своєрідний зв'язок між людиною й миром.

✓ **Якими принципами керуєтесь під час щоденного виконання своїх професійних обов'язків?**

✓ У цей непростий для всіх нас час достатньо складно не втратити людяності, якою в першу чергу повинні володіти працівники сфери охорони здоров'я. Переконана, якби медики щоденно ставили себе на місце пацієнтів, то довкола було б значно менше людського болю та страждань. Про людяність як найголовнішу рису характеру я пам'ятаю під час щоденного виконання своїх професійних обов'язків, а також вимагаю її проявів у своїх підлеглих. Вважаю, що кожна людина у своїй щоденній поведінці та вчинках повинна керуватися Божими настановами.



НОВИНИ З РЕГІОНІВ

КИЇВСЬКА ОБЛАСТЬ

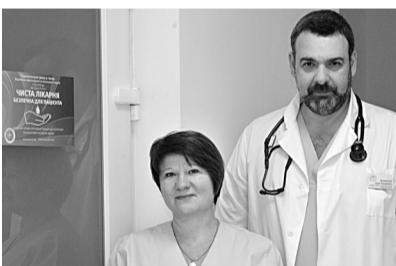
Перинатальний центр – колиска де починається і рятуються щодня не одне дитяче життя. Дуже важливо, щоб система гігієни в таких установах була на високому рівні. Відповідність сучасним стандартам гігієни полегшує постійну боротьбу за кожне нове життя.

Перинатальний центр м. Києва підтвердив відповідність сучасним світовим стандартам гігієни. За результатами проведеного фахівцями Асоціації "Служба організації інфекційного контролю" аудиту, шість відділень Перинатального центру м. Києва отримало відзнаку "Чиста лікарня безпечна для пацієнта". Почесну відзнаку отримали такі відділення: пологове відділення з індивідуальними та сімейними пологовими залами, відділення анестезіології та інтенсивної терапії, відділення анестезіології та інтенсивної терапії новонароджених, акушерське післяпологове відділення спільного перебування матері та новонародженого №1, відділення для новонароджених, які перебувають на спільному перебуванні з матерями та відділення анестезіології та інтенсивної терапії новонароджених. Отримана відзнака – заслуга всього персоналу, дякуємо вам за вашу наполегливу та відповідальну працю.

Вручення статусу "Чиста лікарня безпечна для пацієнта" відбулось в урочистій атмосфері. Серед персоналу відділень, які отримали таку почесну відзнаку панували піднесений настрій, багато посмішок, похвали на адресу лікарні та її адміністрації. Асоціація "СОІК" хоче висловити окрему подяку головному лікарю Перинатального центру центру Білій Вікторії Володимирівні за її ініціативність та наполегливість у будь-яких розпочатих справах. Сподіваємося, що в найближчому майбутньому усі відділення Перинатального центру м. Києва будуть відзначені статусом "Чиста лікарня безпечна для пацієнта".



1) Відділення для новонароджених, які перебувають на спільному перебуванні з матерями вразило спеціаліста з інфекційного контролю чітким виконанням санітарно гігієнічного режиму.



2) Ввічливий та освічений персонал, завжди готовий прийти на допомогу зустрів нас в відділенні анестезіології та інтенсивної терапії, яке за результатами аудиту, теж отримало відзнаку від нашої Асоціації.



3) Пологове відділення з індивідуальними та сімейними пологовими залами сміливо можна називати зразковим, адже гігієна в ньому на вищому рівні.



4) З отриманою відзнакою вітаємо "Акушерське післяпологове відділення спільного перебування матері та новонародженого №1", це єдине відділення, до якого не було жодного зауваження після першого проведеного аудиту. Адже санітарно-гігієнічні умови в цьому відділенні на європейському рівні.

Окрім присвоєння відзнаки "Чиста лікарня безпечна для пацієнта" 6 відділенням установи, перинатальний центр був відзначений ще однією почесною нагородою від компанії Sterisol "З чистими руками до дітей". Вітаємо Перинатальний центр міста Києва з заслуженими почесними відзнаками.



4 березня 2016 року ДЗ "ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ КЛІНІЧНИЙ МЕДИКО-РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ КАРДІОХІРУРГІЧНИЙ ЦЕНТР МОЗ УКРАЇНИ" отримав відзнаку "Чиста лікарня безпечна для пацієнта". Адміністрація закладу дуже серйозно підійшла до впровадження проекту "Чиста лікарня безпечна для пацієнта", адже в цьому закладі отримання почесної відзнаки проходило в три етапи. На першому етапі, весь медичний персонал прослухав ряд семінарських занять на тему санітарно-епідеміологічного режиму і пройшов тестування. За результатами тестування, були нагороджені грамотою кращі медичні сертири. Другий етап проходив 12 лютого 2016 року коли було відзначено п'ять відділень статусом "Чиста лікарня безпечна для пацієнта". Відзнаки розмістили в холах цих відділень, а саме: перше кардіологічне відділення, друге кардіологічне відділення, лікувально-консультативне відділення, приймальне відділення та клініко-діагностична лабораторія.

На врученні були присутні головний лікар та заступник головного лікаря з медсестринства, а також медичні працівники закладу. Ми відвідали кожне відділення, де головний лікар виголосив промову, спеціаліст Асоціації вручила відзнаки. Атмосфера була наповнена гарним настроєм та позитивними емоціями. Отримання цієї відзнаки це заслуга всього медичного персоналу, адже тільки коли весь персонал працює злагоджено, можливо досягти такого гарного результату. Окрему подяку варто висловити тим, хто приклав максимум зусиль для того, щоб вся лікарня відповідала європейським стандартам гігієни в лікувальних установах – це головний лікар Амалян Вільямс Артюнович та заступник головного лікаря з медсестринства Божко Олена Василівна. Асоціація "Служба організації інфекційного контролю" вітає персонал з присвоєнням закладу статусу "Чиста лікарня безпечна для пацієнта".



Приємну почесну відзнаку "Чиста лікарня безпечна для пацієнта" в кінці грудня 2015 року отримало відділення анестезіології та інтенсивної терапії Київської клінічної лікарні на залізничному транспорті №1. У відділенні чітко налагоджена вся система гігієни: обробка рук, дезінфекція та стерилізація виробів медичного призначення, працює 2-х відерна система прибирання, а головне, що персонал відповідально ставиться до дотримання санітарно-гігієнічних норм у відділенні.

Вручення відзнаки "Чиста лікарня безпечна для пацієнта" відбулось в дружній і святковій атмосфері. Вступне слово і подяку всьому персоналу за наполегливу роботу та відповідальне ставлення до дотримання санітарно-гігієнічного режиму сказав головний лікар Канєвський Олександр Самуїлович. До привітань приєдналась і головна медсестра Рубанка Наталія Іванівна.

Це перше відділення Київської клінічної лікарні на залізничному транспорті №1, яке отримало відзнаку від Асоціації "СОІК". Керівництво клініки впевненими і рішучими кроками прямує до присвоєння і іншим відділенням нашої почесної відзнаки. Думаю, що найближчим часом ми знову завітаємо в цей заклад з відзнаками "Чиста лікарня безпечна для пацієнта" і для інших відділень.



Відповідність європейським стандартам гігієни, кваліфікований і відповідальний персонал, все це дозволило отримати почесний статус "Чиста лікарня безпечна для пацієнта" стоматологічної клініці Переяслав-Дент.

Хотілось би відмитити підхід до налагодження санітарно-гігієнічного режиму керівника клініки Святенко Дмитра Олександровича, адже саме він запросив фахівця з інфекційного контролю для проведення аудиту і отримання рекомендацій, ще до початку оснащення клініки. Дуже важливо отримати кваліфікований аудит саме на початковому етапі відкриття клініки, адже завжди простіше одразу оснастити клініку згідно сучасним європейським стандартам, а ніж переробляти щось потім.



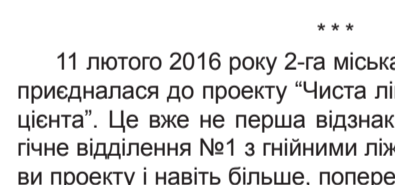
За отриманими рекомендаціями було проведено дооснащення клініки та тренінги з персоналом установи. І вже в грудні 2015 року, стоматологічна клініка Переяслав-Дент отримала статус "Чиста лікарня безпечна для пацієнта". Вітаємо персонал закладу з таким чудовим стартом, так тримати!

ПОЛТАВСЬКА ОБЛАСТЬ

11 лютого 2016 року в Полтавській обласній дитячій клінічній лікарні три відділення отримали відзнаки "Чиста лікарня безпечна для пацієнта". З вітальним словом виступила головна медична сестра закладу Варавка Олена Олексіївна, а також старші медичні сестри відділень:



інтенсивного виходження та реабілітації новонароджених – Ляшенко Т.О., неврологічного відділення – Боргова Н.О., анестезіологічного відділення з ліжками для інтенсивної терапії – Іванова Н. К. Медичний персонал прослухав ряд лекцій від Асоціації "СОІК". Це радісна подія, адже в Полтавській області з'явилися ще нові заклади, на які можна рівнятися і брати приклад.



11 лютого 2016 року 2-га міська клінічна лікарня також приєдналася до проекту "Чиста лікарня безпечна для пацієнта". Це вже не перша відзнака цього закладу. Хірургічне відділення №1 з гнійними ліжками виконало всі умови проекту і навіть більше, попередньо зробивши ремонт.



Головна медична сестра Прохорова Раїса Петрівна виголосила промову, розказала про етапи проходження проекту в їх закладі та зацентувала увагу на важливості проекту для всіх закладів охорони здоров'я. На врученні була присутня старша медсестра Вернигора О.Г. Слід сказати, що впровадження проекту відбувалось за підтримки головного лікаря Іщайкіна Євгена Володимировича і звичайно немалий вклад зробив завідувач відділення Іванов В.А.



Полтавщина знову з відзнакою завдяки Комсомольській міській лікарні. Заслужений статус отримало приймальне відділення цього закладу. Колектив лікарні на цьому не зупиняється, для отримання статусу готуються ще три відділення.

ХЕРСОНСЬКА ОБЛАСТЬ

На півдні України не залишає передових позицій Херсонщина. Так взимку КЗ "Херсонська міська лікарня



ім. Є.Є. Карабелеша" (Поліклініка №2) доповнила свій актив відзнак ще однією нагородою. Статус "Чиста лікарня безпечна для пацієнта" отримав маніпуляційний блок.

Херсонська обласна клінічна лікарня завершила отримання нагород.

Три відділення акушерського корпусу долучилися до статусу "Чиста лікарня безпечна для пацієнта".



ХАРКІВСЬКА ОБЛАСТЬ

Весь Європейський центр дитячої стоматології 09 лютого 2016 отримав відзнаку "Чиста лікарня безпечна для пацієнта". Це дійсно дитячий центр, адже потрапляючи до нього, яскравий дизайн підіймає настрій, а чистота підвищує довіру до цього закладу. Тут є все, що потрібно маленькому пацієнтові. На врученні були присутні медичні працівники, хочеться подякувати Толкачевій Д.Є. та Вязницькій О.О., які взяли на себе турботи щодо впровадження цього статусу в центрі. Також хочеться відзначити, що персонал завжди привітний, посміхається і робить все за дла комфорту своїх пацієнтів.



ІВАНО-ФРАНКІВСЬКА ОБЛАСТЬ

18 грудня першим відділенням в Івано-Франківській обласній лікарні, яке отримало статус "Чиста лікарня безпечна для пацієнта", стало відділення судинної неврології. Вручення відбулось в урочистій атмосфері. В цей день було ще дві приємні події, які сплелися в один святковий день. Святкували відкриття відділення після ремонту і та день народження завідувачки відділенням Чмир Галини Степанівни. На врученні були присутні: головний лікар установи Гришук Остап Іванович, головна медична сестра Ружило Наталія Степанівна, старша медична сестра відділення Зварич Оксана Степанівна та інші працівники відділення. Потрібно зазначити, що тут застосовують нову систему прибирання – систему підготовлених мопів, крім того вже тривалий час прибирають використовуючи 2-х відерну систему. Персоналу було прочитано ряд лекцій, вони



добре підготовлені теоретично і практично, завжди дотримуються всіх правил прописаних в нашій законодавчій базі. Крім кваліфікованої допомоги пацієнтам максимально створені комфортні умови і працівникам легше в цих умовах працювати.

30 грудня 2015 року відбулось чергове вручення статусу в центрі стоматології університетської клініки Івано-Франківського національного медичного університету. Всі три відділення клініки (терапевтичне, хірургічне та ортопедичне) дійсно чисті і всі робочі зони оснащені відповідно до вимог законодавства МОЗ. Прибирають тут тепер за Європейським взірцем – використовують систему підготовлених мопів. Це дає змогу більш ретельно прибирати і в будь-який час мати під рукою чисті, продезінфіковані ганчірки. Приємно, що працівникам було цікавим впро-

вадження цього в практиці. Разом з головною медичною сестрою Генік Марією Іванівною, було проведено не один тренінг і прочитано чимало лекцій для працівників закладу. Як і в минулий раз табличку вручили ректору ІФНМУ – Рожку Миколі Михайловичу, а він передав її головному лікарю – Кривенькому Тарасу Петровичу. Вручення почесної відзнаки "Чиста лікарня безпечна для пацієнта" відбулося урочисто, у присутності всього персоналу закладу. Отриманий статус – заслуга всього персоналу, його прагненню до самовдосконалення, відповідальності та відданості своїй професії.



18 грудня крім відділення судинної неврології, до списку закладів, які мають статус додався цілий заклад – Прикарпатський центр репродукції людини. Всі 3 відділення закладу (поліклінічне, допоміжних репродуктивних технологій, оперативної гінекології і реабілітації) є зразковими і в них чітко налагоджена система гігієни. На врученні були присутні директор центру – Головач Ігор Степанович, всі завідувачі відділеннями: Босацький Ярослав Володимирович, Кухній Алла Анатоліївна, Яцишин Наталія Григорівна, старші медичні сестри: Харкова Ольга Михайлівна, Шкапій Оксана Олегівна, Ружанська Наталія Ярославівна. Відтепер отриманий статус додасть ще більшого ентузіазму та любові до обраної професії співробітникам закладу.



19 лютого 2016 року в обласному клінічному онкологічному диспансері операційний блок отримав статус "Чиста лікарня безпечна для пацієнта". За підтримки керівництва Романчука Володимира Романовича та безпосередньої участі головної медичної сестри Христюк Лілії Зіновіївни, у короткі терміни були проведені всі заходи, які передбачені в проекті "СОІК". Вручення відбулося в день відкриття операційного блоку після капітального ремонту. Зі святковим настроєм таблички отримали завідувач 2 оперблоком Босацький Володимир Михайлович, старша медична сестра Запоточна Іванна Михайлівна, інші працівники установи і гості. Віримо, що надалі наша співпраця продовжуватиметься і всі решта відділень теж увійдуть у реєстр чистих і безпечних.



ОДЕСЬКА ОБЛАСТЬ



В новому році в Одеській області активно продовжують брати участь у проекті "Чиста лікарня безпечна для пацієнта" заклади охорони

здоров'я регіону. Так, даний статус на всю лікарню отримав Одеський міський пологовий будинок №4, який став гарним прикладом для інших лікарняних закладів.

ВОЛИНСЬКА ОБЛАСТЬ

18 грудня відбулось вручення статусу "Чиста лікарня безпечна для пацієнта" ще у 4-ох відділеннях ТМО Любимльського та Шацького районів – Любимльської ЦРЛ. Для даного закладу це було дуже важливою подією, адже вони першими на Волині розпочали участь у проекті і рівно через 2 роки стали першим у області багатопрофільним

закладом, який отримав звання чистоти на цілий стаціонар. Проте на цьому працівники закладу не зупинилися і розпочали роботу по даному проекту із поліклінічними відділеннями лікарні, і вже отримали одну відзнаку для жіночої консультації. Представники Асоціації "СОІК" впевнені, що вже найближчим часом і поліклінічне відділення отримає відзнаку чистоти, адже під час аудиту практично не було зауважень щодо опрацювання, тому чекаємо на вручення найближчим часом!





19 січня відбулася річна перевірка статусу "Чиста лікарня безпечна для пацієнта" для КЗ "Луцька міська клінічна лікарня", зокрема для 7-ми відділень закладу. Всі відділення, які беруть участь у проекті підтвердили звання чистих, адже жодних зауважень під час перевірки у спеціаліста "СОІК" не було! Стало помітно, що тут дотримуються всіх вимог даного проекту, робота проходить згідно всіх стандартів та вимог і персонал закладу відповідально відносить до щоденної кльопіткої праці.

23 лютого 2016 року відбулось вручення статусу "Чиста лікарня безпечна для пацієнта" у 4-ох відділеннях закладу КЗ "Луцький центр первинної медико-санітарної допомоги №2". Для даного закладу це не перша відзнака чистоти, і тому уже під час первинного аудиту у спеціаліста СОІК не було зауважень щодо організації санітарно-епідемічного режиму у закладі. Взагалі, до поліклініки ставляться більші вимоги ніж до стаціонару, проте це не завадило закладу отримати статус, адже всіх вимог вони дотримуються і персонал стверджує, що й надалі будуть працювати по проекту.



ЛЬВІВСЬКА ОБЛАСТЬ

Всі відділення Пустомитівської ЦРЛ та Щирецької МЛ, які отримали статус у 2015 році пройшли перевірку. Фахівці Асоціації "СОІК" зауважили, що розвиток закладу не стоїть на місці, відділення удосконалюють згідно нових нормативних документів. Медичні працівники сумлінно дотримуються вимог проекту, відповідно кожне відділення підтвердило статус "Чиста лікарня безпечна для пацієнта."



СУМСЬКА ОБЛАСТЬ



У грудні пройшла перевірка усіх 14-ти відділень КУ "Сумська міська клінічна лікарня №1". Варто зауважити, що максимально успішно її не можна назвати, адже спеціалістом з інфекційного контролю були виявлені деякі порушення правим проекту. Тому колективно із адміністрацією закладу було сформовано рекомендації та надано консультації по ліквідації цих зауважень.

Маленьке рев'ю великого дослідження

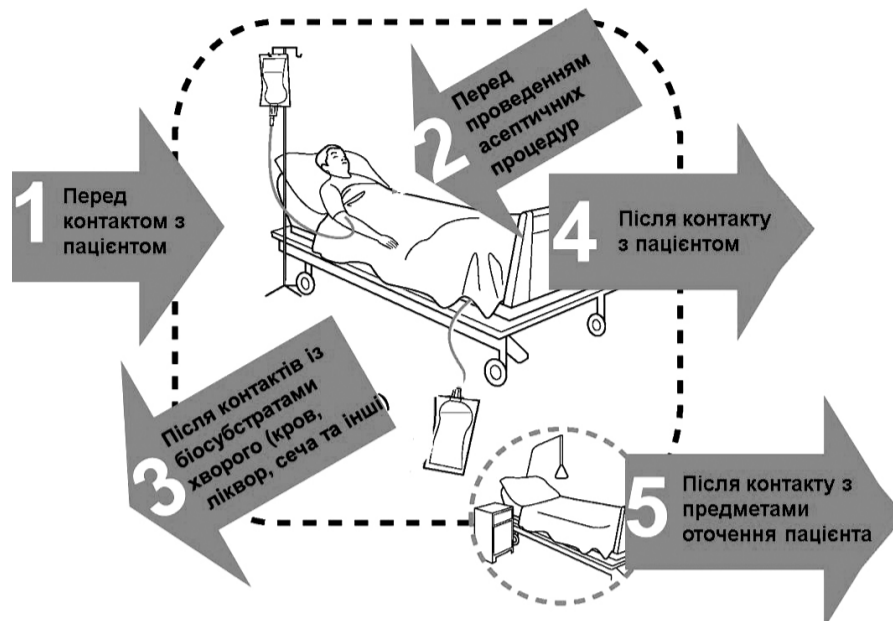
Ми вже неодноразово згадували на сторінках нашої газети та у статтях про необхідність обробки рук у медичній практиці. Адже дезінфекцію рук визначили як найважливішу дію для здійснення профілактики поширення внутрішньо лікарняної інфекції. Для того, щоб правильно її застосовувати потрібно розуміти навіщо це робити, коли та як.

Асоціації "СОІК" вдалося отримати текст цікавого наукового дослідження, що було здійснене групою європейських вчених (Working Group "Hospital & Practice Hygiene" of AWMF). До робочої групи увійшов і наш наставник Ханс-Йоахім Рьодгер. Саме він і поділився з нами своїми науковими розробками, а саме матеріалом "Гігієнічні рекомендації для лікарень та медичного персоналу" (Hygiene Recommendations for Hospital and Practice).



Робота складається із 10-ти розділів де детально описано етапи гігієнічної обробки рук, хірургічної обробки рук, вказані критерії вибору дезінфектантів, ризики під час миття рук з милом та водою, згадано про належне використання медичних рукавичок усіх типів, наголошено на обов'язковому догляді за шкірою рук, описані правові питання медичних помилок. Детально опрацювавши текст, ми з радістю ділимося коротким рев'ю та рекомендуємо впроваджувати ці прості правила у своїй медичній практиці. Адже звичайне вивчення правил не завжди спонукає до їх виконання. Тому в цій статті ми ще раз нагадаємо основні рекомендації, що стосуються гігієнічної обробки рук з європейської точки зору.

Ці правила застосовуються незалежно від того, одягаються стерильні або нестерильні одноразові медичні рукавички після обробки рук. Крім того, його застосовують і після зняття рукавичок. Адже можливі мікротріщини та інші дефекти матеріалу рукавички, також не всі працівники використовують правильну техніку їх зняття, що піддає ризику поширення мікроорганізмів.



Важливо залучати пацієнта до профілактики поширення інфекції, пояснити коли вони особисто можуть застосувати ці 5-ть рекомендацій ВООЗ під час перебування у медичному закладі.

Наприклад:

- ✓ Перед входом у палату;
- ✓ Виходом з палати;
- ✓ Перед їжею;
- ✓ Після туалету;
- ✓ Після контакту з власними ранами чи слизовими.

Потрібно розуміти, що для дезінфекції рук використовуються засоби на основі спирту. Спиртові засоби для протирання рук були складовою частиною принципів гігієни рук з 1995 року в США, а з 2002 року використання таких продуктів для гігієни рук було рекомендоване для всіх медичних установ світу. Переваги таких антисептиків в тому, що медичному працівнику не потрібний постійний доступ до води та рушників, вони швидко висихають, при цьому ви-



дають значно більшу кількість транзитної мікрофлори ніж мило та вода, та не завдають такої шкоди природньому захисту шкіри. Вони наносяться на сухі руки та втираються у декілька специфічних етапів до повного висихання засобу. Засоби для обробки рук містять етанол, н-пропанол або ізопропанол, що мають антимікробну активність проти грампозитивних та грамотрицативних бактерій і оболонкових вірусів. Все це зводить використання мила в закладах охорони здоров'я до мінімуму. Рекомендовано його використовувати лише коли є видимі забруднення чи піт, після туалету або перед їжею, а також коли

спиртовий антисептик не є дієвим (для видалення бактеріальних спор, гельмінтів, криптоспоридій, та ін. На відміну від миття рук в домашніх умовах у лікарні мило має бути рідким у дозуючому пристрої з рівнем рН 5,5, при митті особливу увагу слід приділяти піднігтевій зоні. Брускове мило не використовують з гігієнічних причин.

Рекомендації є доволі простими, але на практиці виникає багато помилок та порушень. Отже, що може піти не так, навіть коли виконуєш бездоганно техніку гігієнічної обробки рук у потрібні моменти? Спостереження показали, що більшість медичних працівників не знімають свої прикраси при виконанні гігієни рук, таким чином, вони не можуть досягти потрібного результату. Експерименти показали, що шкіра під перстнями більшою мірою колонізована, ніж ділянки шкіри на пальцях без перстнів. Крім цього все більше досліджень свідчать про те, що носіння штучних нігтів сприяє розповсюдженню медично-асоційованих патогенів. Медпрацівники з штучними нігтями більш схильні накопичувати грамотрицативні патогени на кінчиках пальців, ніж ті, у кого є природні нігті, як до, так і після миття рук.

Ми знаємо, що неушкоджена шкіра є першим механізмом лінії захисту від інфекції. Пошкодження ж шкіри може не тільки привести до інфікування, але також може жити більшу кількість мікроорганізмів, ніж неушкоджена, отже, збільшує ризик передачі цих мікроорганізмів оточенню. Пошкодження шкіри повинні бути належним чином покриті, перш ніж починати роботу в будь-якій клінічній області. Також потріскані і сухі руки можуть збільшити ризик колонізації її потенційними патогенами. Для того, щоб захистити вашу шкіру слід використовувати зволожуючі засоби. Адже пов'язані з роботою захворювання шкіри очолюють список професійних захворювань протягом багатьох років у багатьох країнах, в тому числі і з високим рівнем розвитку. Згідно із законом, роботодавець зобов'язаний надати засоби індивідуального захисту з метою попередження професійних дерматитів.

Нехтуючи гігієнічною обробкою рук ми ставимо під загрозу життя пацієнтів та своє здоров'я. Етичні аспекти неправомірних дій щодо гігієни рук є більш серйозними ніж наслідки від юридичної відповідальності.

Матеріал підготувала Макарюк Надія, спеціаліст з інфекційного контролю Асоціації "СОІК"

Цікаво про руки:

- o Руки – з давніх-давен символ захисту.
- o Наші нігті за рік виростають на стільки, на скільки щоденно зсуваються континенти.
- o Щоб повністю відновитися нігтям на руках потрібно близько 6 місяців.
- o 1/3 всіх гострих травм пов'язана з пошкодженням верхніх кінцівок.
- o Великий палець контролюють 9 м'язів, якими керують 3 основні нерви руки.

Отже, для розуміння коли обробляти руки, ми маємо знати 5 основних моментів сформованих Всесвітньою організацією охорони здоров'я:

✓ До контакту з пацієнтом

для захисту пацієнта від надбання мікрофлори з рук медичного працівника

✓ Перед проведенням асептичних процедур

для захисту пацієнта від чужорідних організмів (в тому числі своїх власних) під час процедури

✓ Після контакту з потенційно інфікованим матеріалом

✓ Після кожного контакту з пацієнтом

✓ Після контакту з безпосереднім оточенням пацієнта

щоб захистити себе і оточення від шкідливих мікроорганізмів пацієнтів

“Чиста школа – здорова нація”



Соціальний проект “Чисті руки – здоров’я на відмінно”, про який ми писали у попередньому номері, був успішно проведений фахівцями Асоціації “СОІК” та привернув увагу до питання гігієни рук та надав йому більшої ваги. Шляхом проведення лекційних занять, семінарів, навчальних тренінгів протягом трьох місяців спеціалісти Асоціації “СОІК” доносили інформацію про гігієну рук школярам. Адже гігієна рук – це ключова складова в профілактиці поширення ГРВІ, розладів шлунково-кишкового тракту та інших інфекційних захворювань, що поширюються через “брудні” руки. На лекціях учні дізналися про значення чистоти рук в різних професіях та пройшли міні-тренінг по гігієнічній обробці рук антисептиком. Ми впевнені, що підвищення рівня культури гігієни рук школярів, зменшить поширення інфекційних захворювань в навчально-виховному закладі, що призведе до покращення відвідування школи і успішності учнів.

Ми вважаємо, що не потрібно зупинятись на досягнутому і пропонуємо нову ініціативу нашої асоціації.

Для налагодження та підвищення системи гігієни в школі, необхідно провести гігієнічні аудити в ЗОЗ. На базі результатів аудиту будуть розроблені проекти по налагодженню належного санітарно-гігієнічного режиму в школах, ліквідація застарілих і впровадження сучасних ефективних засобів дезінфекції для профілактики вірусних інфекцій. Адже причин, які призводять до виникнення спалахів інфекційних захворювань у навчальних закладах є багато проте, основними вважають:

- ✓ складну епідемічну ситуацію в Україні;
- ✓ велике скупчення дітей в класах;
- ✓ відсутність якісних вентиляційних систем;
- ✓ порушення правил санітарно-епідемічного режиму;
- ✓ використання застарілих методів профілактики.

Великим кроком до покращення ситуації є розуміння адміністрації школи важливості впровадження сучасних ефективних методів профілактики вірусних захворювань.

До основних напрямків забезпечення профілактики інфекційних захворювань відносяться:

1. Особиста гігієна учнів, вчителів та персоналу школи (обробка рук антисептичними засобами під час епідемій інфекційних захворювань, часте миття рук спеціальними антимікробними засобами, використання одноразових паперових рушників для висушування рук).

2. Забезпечення системи гігієни в класі, коридорі, спортзалі (щоденна дезінфекція поверхонь, з якими контактують учні, вчителі та персонал школи).

3. Постійний інфекційний контроль в медичному пункті школи (обробка рук медичної сестри, дезінфекція використаних медичних засобів, тощо).

4. Гігієна в їдальні (дезінфекція столів, роздаткових ліній, посуду, робочих поверхонь, раковин тощо).

5. Ефективна дезінфекція санітарних вузлів (двократна дезінфекція раковин, унітазів, підлоги в туалетах).

Усі навчальні заклади, які впровадять у себе сучасну систему гігієни, розроблену нашими фахівцями, отримають почесну відзнаку

“Чиста школа – здорова нація”.

Школа – це місце, де учні проводять велику кількість часу, тому вона має бути в першу чергу безпечною для дітей. Асоціація “СОІК” запрошує школи прийняти активну участь в нашому проекті.



За деталями просимо звертатися до керівника проекту Олени Рошнівської за телефоном 0933462610.

Просвітницька ініціатива СОІК

Впродовж 7 років Асоціація “Служба організації інфекційного контролю” впроваджує в лікувальні установи європейські стандарти гігієни. Основне завдання медичної сестри – профілактика внутрішньолікарняної інфекції, адже сучасна медична сестра це професійний, кваліфікований учасник лікувального процесу. Базові практичні та теоретичні знання про налагодження санітарно-епідеміологічного режиму, майбутня медична сестра отримує в медичному училищі. Але на практиці молоді медичні сестри, які щойно закінчили училище, не завжди готові стати активним учасником лікувального процесу.

Асоціація “СОІК” занепокоєна підготовкою майбутніх медичних сестер, адже не всі розуміють важливість профілактики внутрішньолікарняної інфекції і не всі володіють елементарними навиками, обробки рук. Некваліфікований медичний персонал, може стати джерелом поширення ВЛІ в лікарнях. Наслідки помилок медичної сестри можуть бути трагічними.

Для вирішення даної проблеми Асоціація “СОІК” запропонувала свою допомогу медичним навчальним закладам, де проходять курси підвищення кваліфікації медичні сестри. Сім навчальних закладів вже забезпечені навчальними стендами (з зображенням “Де” і “Коли?” потрібно обробляти руки, згідно рекомендацій ВООЗ) та професійне обладнання для перевірки ефективності обробки рук (УФ лампа та спеціальний антисептик). Також спеціалісти нашої Асоціації проводять навчальні семінари та тренінги по гігієні рук (відповідно до Наказів МОЗ України). Ми не зупиняємось на досягнутому, найближчим часом і інші навчальні установи будуть долучені до даного проекту.

Своїми думками щодо співпраці із “СОІК” з нами поділилася практикуючий лікар та викладач ВУМСО за фахом “Стоматологія” НМАПО імені П. Л. Шупика Хлебас Світлана Василівна: “Співпра-

ця з Асоціацією “СОІК” є дуже плідною та необхідною як для лікарів, так і для медичних сестер лікувальних закладів. Наша спільна робота почалась з III-го Національного українського стоматологічного конгресу, який відбувся 22 жовтня 2015 року, в рамках якого був проведений перший симпозиум по інфекційному контролю для лікарів стоматологів та медичних сестер.

Цікавою та корисною була лекція спеціаліста з Асоціації де вона розповіла як грамотно та безпечно потрібно користуватися дезінфікуючими засобами, що використовуються для дезінфекції та стерилізації в стоматології, характеристики складових частин, особливості застосування. Велику цікавість викликало проведення майстер-класу по обробці рук антисептиком з перевіркою якості обробки, за допомогою спеціальної лампи.

Викладачами відділення удосконалення молодших спеціалістів з медичною освітою за фахом “Стоматологія” разом з спеціалістами Асоціації “СОІК” був підготовлений посібник для медичних сестер зі стоматології.

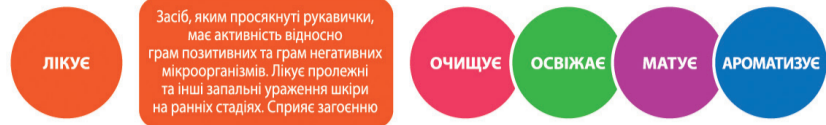
В рамках нашої співпраці, фахівці асоціації проводять семінари в НМАПО імені П. Л. Шупика з тренінгами по гігієнічній і хірургічній обробці рук. Для покращення та більшої наочності навчального про-

цесу, доведення технології обробки рук до рефлексії Асоціація “СОІК” передала нам в користування УФ-лампу та навчальні стенди.

Від імені викладачів та слухачів наших курсів хочу висловити подяку Асоціації “СОІК” за надану допомогу, небайдужість, активну участь в навчальному процесі та завжди нові і цікаві лекції. Ми дуже раді, що співпраця з Асоціацією стала такою плідною. Велика подяка нашому улюбленому лектору Рошнівській Олені, яка завжди доступно і цікаво подає матеріал лекції, проводить тренінги, дає рекомендації. Одразу видно, що людина проводить лекцію не просто щоб відчитати матеріал, а з любов’ю і захопленням до своєї справи”.



ВЛАСТИВОСТІ РУКАВИЧКИ «ЧИСТОТІЛ»



ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ РУКАВИЧКИ «ЧИСТОТІЛ»

Рукавичка призначена для миття обличчя, тулуба, рук, ніг, промежини.
Перед використанням підігріти рукавичку в оригінальному напіввідкритому пакуванні виробника в мікрохвильовій печі при 750 Вт протягом 20 сек.
Перед використанням обов'язково перевірити на дотик температуру рукавички.
Готову до використання рукавичку вдягнути собі на руку та легкими масуючими рухами втирати розчин в шкіру пацієнта протягом 3-5 хв.
Для очищення шкіри лежачого пацієнта використовувати не менше 5 рукавичок (обличчя – 1 рукавичка, руки – 1 рукавичка, тулуб та спина – 1 рукавичка, промежина – 1 рукавичка, ноги – 1 рукавичка).
Засіб змивати не потрібно.
Висушити тіло за допомогою одноразового рушника.



ВЛАСТИВОСТІ ШАПОЧКИ «ЧИСТОТІЛ»



ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ШАПОЧКИ «ЧИСТОТІЛ»

Шапочка призначена для миття голови.
Перед використанням підігріти шапочку в оригінальному напіввідкритому пакуванні виробника в мікрохвильовій печі при 750 Вт протягом 20 сек.
Перед використанням обов'язково перевірити на дотик температуру шапочки.
Одягнути шапочку на голову та легкими масуючими рухами втерти розчин, яким просякнута шапочка до утворення легкої піни (3-5 хв.). Зняти шапочку разом з рештками піни, що утворилася.
Засіб змивати не потрібно.
Висушити волосся за допомогою фена або рушника.



ТЕЛЕФОН В КИЄВІ: (044) 233-16-72
www.lysoform.net

АЛГОРИТМ ГІГІЄНИ ТІЛА ЛЕЖАЧИХ ПАЦІЄНТІВ



Гігієнічний догляд лежачого пацієнта зазвичай пов'язаний з низкою складних процесів. Миска, мочалка, мило, мокре простирadlo – все це невід'ємні атрибути гігієнічного миття пацієнта. Миття голови лежачого хворого взагалі дуже кропіткий процес, тому завжди стоїть на останньому місці. Але ми не повинні забувати про те, що лежачий хворий має право перебувати в більш менш комфортних умовах в залежності від тяжкості діагнозу.

Пацієнт з чистою головою та доглянутим тілом має великий шанс на скоріше видужання, бо відчуває себе потрібним суспільству.

Спеціалістами компанії «Лізоформ Медікал» розроблено альтернативні методи гігієнічного догляду.

Одноразові рукавички та шапочки «Чистотіл» для забезпечення належної гігієни тіла.



ОДНОРАЗОВА РУКАВИЧКА «ЧИСТОТІЛ» ДЛЯ МИТТЯ ТІЛА БЕЗ ВОДИ

- Гарно зволожує шкіру
- Не потребує використання води
- Створює легку піну
- Забезпечує свіжість
- Без вікових обмежень
- Можливість використання для чутливої шкіри
- Запобігає пересушуванню шкіри.
- Лікує. Засіб, яким просякнута рукавичка, має активність відносно грамнегативних та грампозитивних мікроорганізмів. Сприяє загоєнню пролежнів та інших запальних уражень шкіри.



ОДНОРАЗОВА ШАПОЧКА «ЧИСТОТІЛ» ДЛЯ МИТТЯ ГОЛОВИ БЕЗ ВОДИ

- Дбайливо мие волосся без води
- Створює легку піну
- Полегшує розчісування
- Забезпечує свіжість
- Без вікових обмежень
- Можливість використання для чутливої шкіри
- Запобігає пересушуванню та подразненню шкіри голови
- Попереджає утворення пролежнів на потилиці.
- Можливість використання для миття голови під час подорожей, відряджень, відпочинку.



Склад розчину, яким просякнута шапочка та рукавичка: масло жолоба, фосфоліпиди, екстракт алое, Д-пантенол, екстракт ромашки, алантоїн, диглюконат хлоргексидину (0,0%), поліетиленгліколь 400, полісорбат 80, полоксамер 188, ЕДТА, вода.

Матеріал, з якого виготовлена шапочка: нетканый матеріал спанлейс

ОБ'ЄКТИ ВИКОРИСТАННЯ:

- | | |
|----------------------------|---|
| Реанімаційні відділення | Опікові відділення |
| Травматологічні відділення | Онкологічні відділення |
| Неврологічні відділення | Заклади паліативної допомоги та хоспіси |
| Нейрохірургічні відділення | Побут |

ВДИХАЙ ЖИТТЯ НА ПОВНІ ГРУДИ
Дихальний тренажер Plasti-Med

Недостатність дихання — це такий патологічний стан, при якому не підтримується нормальний газовий склад крові, а саме: не відбувається нормальна оксигенація крові, що протікає через легені та не забезпечується адекватне виведення вуглекислоти.



При захворюваннях органів дихання, як правило, відбувається неправильне функціонування зовнішнього дихання, внаслідок погіршення еластичності легеневої тканини, порушення нормального обміну між повітрям (альвеолярним) і кров'ю, зменшення провідності бронхів. Прояви бронхіальної астми, такі як утруднене дихання і раптові напади задухи, значно ускладнюють життя хворого. Особливу увагу слід приділити профілактиці різноманітних захворювань дихальної системи після оперативних втручань та при довготривалих перебуваннях в 3ОЗ у відділеннях кардіології, реанімації, хірургії, пульмонології, алергології тощо.

Крім лікування медикаментозними препаратами, одним з основних методів профілактики та лікування є застосування фітотерапевтичних методів для боротьби із захворюванням пов'язаних з гіпоксією, шляхом повільного, синхронізованого глибокого дихання.

Застосування дихальної гімнастики покращує оксигенацію крові, збільшує циркуляцію гормонів в крові, які прискорюють потік крові до серця, мозку і легень, також знижується рівень жирів, спалюючи зайві калорії в організмі.

На сьогоднішній день широких обертів набирає використання **дихального тренажера Plasti-Med**, що дозволяє поліпшити скоротливу функцію легень очистити їх та наситити кров киснем.

- Прилад для дихальних вправ індивідуального використання.
- Компактний, легкий, протидарний.
- Три камери виміру дихального об'єму: 600-900-1200 см³/сек., містять три різнокольорові кульки, які забезпечують ступінчастий видимий стимул для пацієнта.
- В корпусі є фільтр, що захищає прилад від потрапляння в середину пилу та дрібних часток.

Також дихальний тренажер рекомендовано використовувати і в домашніх умовах. Більше того, цей вид гімнастики дозволяє створювати максимальну вентиляцію нижніх відділів легень, що сприяє виділенню зайвого мокротиння, попереджає різноманітні вірусні та бактеріальні захворювання, що допомагає розвивати, удосконалювати і підтримувати витривалість дихання. Тривале глибоке дихання зменшує стан тривоги і допомагає боротися зі стресом, зміцнює дихальну мускулатуру та підвищує максимальну можливість до фізичного навантаження.



Виробник: PLASTI-MED, Туреччина
Представництво в Україні:
ТОВ «Лізоформ Медікал».
Телефон для довідок:
(044) 233 16 72, (093) 315 23 44