

ЧИСТА ПРАВДА

спецвипуск
2016



Суспільно-громадська медична газета Асоціації «COIK»

Шановні вчителі!

Щиро вітаємо Вас з професійним святом - Днем вчителя. Від щирого серця прийміть наші вітання за свою щоденну та наполегливу працю. Ви не тільки передаєте нашим дітям знання, а й вкладаєте у їхні серця людяність, патріотизм, доброту та щирість. Під вашим дбайливим наглядом учнівський колектив перетворюється в справжню дружню родину. Ви засіваєте в душі дітей добре і вічне, ростите підростаюче покоління у дусі українства, любові до своєї Батьківщини та Бога.

Ви виховуєте їх гідними громадянами нашої держави, готуючи до майбутніх викликів життя.

Саме вчителі, разом з батьками, закладають розуміння важливості дотримання правил особистої гігієни для профілактики захворювань. Ці знання можуть вберегти наших дітей від непроханих хвороб та застерегти від інших небезпек, що чатують на життєвій дорозі.

На превеликий жаль, сьогодні Ваша нелегка праця не завжди оцінена достойно. Проте, ми віримо, що негаразди минуться і Ви матимете гідну винагороду за свої зусилля.

Спасибі за Вашу святу подвизницьку місію!
Наші щирі вітання!

Асоціації «Служба організації
інфекційного контролю»



Читайте в номері:

Осінь, застуда... Не страшно!

Читайте на сторінці 2

Чиста школа – це спільна справа!

Читайте на сторінці 6

**Всеукраїнський проект
«Чиста школа – здорова нація»**

Читайте на сторінці 3-5

Епідемія ГРВІ – засоби дезінфекції

Читайте на сторінці 7

Шановні друзі!

Наша Асоціація пропонує Вашій увазі спецвипуск газети “Чиста правда” – “Чиста школа”. Він присвячений тому середовищу, де наші діти проводять більшу частину дня впродовж 9 місяців.

Кожні батьки знають: починається школа – чекай хвороб. Великий колектив, закриті приміщення – це середовище розповсюдження інфекції, особливо таких “летючих”, як сезонні ГРЗ, ГРВІ та грип.

Ми спробуємо дати кілька рекомендацій, як батькам, так і шкільним працівникам, адже дотримання простих правил гігієни зменшує ризик захворіти та позбавляє небезпеки ускладнень тривалого і вартісного лікування.

До цих рекомендацій слід прислухатися і вчителям, оскільки вони теж перебувають в зоні ризику, їм, по часту, ці хвороби дошкуляють сильніше, ніж школярам.

Асоціація “Служба організації інфекційного контролю” радо простягне руку допомоги, покаже і навчить, проведе тренування і лекції.

Давайте разом, уважно і відповідально поставимося до того, як запобігти зараженню – і ми виграємо бій, не починаючи його!

Бажаю Вам міцного здоров'я!

Президент Асоціації “Служба організації інфекційного контролю”

Олег Ковальський

ОСІНЬ, ЗАСТУДА... НЕ СТРАШНО!

Осінь –

*єдина пора року,
яка бчить.*

Etchin Safari

Для нас осінь – це час врожаю, заготовель, час невеличкого смутку за відпусткою. Ми щиро сподіваємося, що “бабине літо” втримає своє тепло ще день, ще два, ще...

Але нічого не триває вічно. Приходять холодні ночі і дні. Починається сезон осінніх дощів. Разом з ним приходять і сезон застуди. ГРЗ, ГРВІ, грип. Якщо дотримуватися наукового стилю, то ці захворювання, в переважній більшості, викликані вірусами повітряно-крапельним шляхом розповсюдження.

Ми всі добре знаємо, що людина, яка чхнула чи кашлянула у громадському транспорті одразу стає об'єктом косих поглядів. Аякже! Інфекцію розносить.

Так. Це один із способів, яким віруси потрапляють у навколишнє середовище. Аерозоль, що виникає при чханні чи кашлі, змішується з повітрям (особливо цьому сприяє волога погода) і розповсюджується на відстань до двох метрів. Проте не всі, хто потрапляє в цю зону, починають хворіти. Чому? Наш організм має досить непогані, еволюційно вдосконалені системи захисту. Це наш імунітет. Місцевий та загальний. Але

це вже внутрішня лінія опору. Окрім нього є і війки в носі, і спеціальний слиз, що вкриває нашу носоглотку тощо. Насправді, вірусу доволі складно потрапити до нас всередину. І ось тут ми, часто, допомагаємо йому.

Згадаємо. Людина чхнула чи кашлянула. Зазвичай, вона прикривається долонею, наслідки – на шкірному покриві утворюється шар з концентрованим вірусом. А потім, цією ж долонею, людина береться за поручні, перила, стрічку ескалатора в метро, контактуючи вірусом навколишні поверхні.

Наступна людина, здорова, торкається їх. Отримує вірус. А далі починається найцікавіше. Ми самі вносимо вірус в свій організм. Хтось скаже: це роблять діти, вони беруть руки до рота чи не миють їх перед їжею. Ні, не тільки це! Ми часто, несвідомо або свідомо, чухаємо ніс, тремо очі. Ці дії – це квиток першого класу для вірусу всередину нашого організму, адже наші, навіть незначні рухи, ніби відкривають доступ вірусу всередину.

Кожен з нас не раз читав поради щодо профілактики застудних захворювань та грипу, цікавився імуностимулюючими та антивірусними препаратами.

Ми не будемо зупинятися на цих порадах. Ми додамо низку своїх :

1. Захист носоглотки. Ми захоплюємо повітря носом. 9/10 вірусів осідає саме там. Шар оксолінової мазі (противірусний засіб) або вазеліну захистить нашу слизову від проникнення вірусів. Пам'ятаємо, що захисний шар слід поновлювати кожні дві години. А коли ми приходимо з вулиці ніс слід ретельно вимити.

2. Максимально зменшити, бажано повністю виключити, торкання та тертя носу та очей. Звісно, що це зробити дуже важко. Скажіть собі подумки: “Не чухай носа!” і ніс

починає одразу свербіти. Що робити? Тут є надійний, безвідмовний засіб – кишеньковий засіб для дезінфекції рук.

Зокрема, “Хоспісепт гель” та “АХД 2000 гель”. Особливо зручними для використання є гелеві форми таких дезінфектантів. Вони не розливаються, діють впродовж 15-30 секунд. Два натискання, 30 секунд втирання – і ваші руки чисті!

3. Ретельне миття рук після поїздки і обробка їх дезінфектантом.

Це прості поради, що допоможуть вам зменшити загрозу інфікування на 90%.

Тут слід зауважити, що так звані “гігієнічні серветки”, які багато хто використовує з метою дезінфекції рук, аж ніяк не мають такої ефективності! Це самообман. Ні, є спеціальні професійні серветки, на кшталт “Хоспісепт ультра серветки”, “Хоспісепт серветки” чи “Неосептін перевін серветки”.

Крім того, не всі засоби для дезінфекції рук можна об'єднувати в одне ціле. Дозволю собі зауважити, що засіб з серії крамниць “Все по 5 гривень” знищить разом з вірусами і шкіру ваших рук. Крім того, економія: час використання 1 флакону “АХД 2000 гель”, в чотири, а то і п'ять разів більший, порівняно з дешевим аналогом.

Особливо хочу звернути увагу батьків на ці засоби. Діти – це великий комп'ютер, який щомиті запам'ятовує і забуває безліч інформації. Особливо школярі. Вітання з друзями, перила сходів, поверхні в класі, шлях від дому до школи і назад, умови громадського транспорту – все це зобов'язує вас щоденно вчити своїх дітей таких простих речей, як гігієна рук.

Спеціаліст Асоціації “СОІК”
Ю. Леонов

Всеукраїнський проект “Чиста школа – здорова нація”

Метою даного проекту є попередження виникнення спалахів інфекційних захворювань в загальноосвітніх навчальних закладах I, I-II, I-III ступенів, спеціалізованих школах I, II, III ступенів, гімназіях, ліцеях, колегіумах та в інших організованих колективах.

Основні завдання Проекту:

- дотримання належного санітарно-гігієнічного режиму у загальноосвітніх закладах;
- ліквідація застарілих та впровадження сучасних ефективних засобів дезінфекції для профілактики вірусних інфекцій.

Причин, що приводять до виникнення спалахів інфекційних захворювань у навчальних закладах є багато, проте, основними вважають:

- складну епідемічну ситуацію в певні періоди року;
- велике скупчення дітей в класах;
- відсутність якісних вентиляційних систем;
- порушення правил санітарно-епідемічного режиму;
- використання застарілих методів профілактики.

Значним кроком для покращення ситуації – є розуміння адміністрацією школи важливості впровадження сучасних ефективних методів профілактики вірусних захворювань.

До основних напрямів забезпечення профілактики інфекційних захворювань відноситься:

1. Особиста гігієна учнів, вчителів та персоналу школи (обробка рук антисептичними засобами під час епідемій інфекційних захворювань, часте миття рук спеціальними антимікробними засобами, використання одноразових паперових рушників для висушування рук).

2. Забезпечення системи гігієни в класі, коридорі, спортзалі (щоденна дезінфекція поверхонь, з якими контактують учні, вчителі та персонал школи).

3. Постійний інфекційний контроль в медичному пункті школи (обробка рук медичної сестри, дезінфекція використаних медичних виробів тощо).

4. Гігієна в їдальні (дезінфекція столів, ліній для роздачі їжі, посуду, робочих поверхонь, раковин тощо).

5. Ефективна дезінфекція санітарних вузлів (двократна дезінфекція раковин, унітазів, підлоги в туалетах).

Читання лекцій, проведення науково-практичних занять для школярів та учителів щодо забезпечення санітарно-протиепідемічного режиму в школі.

Алгоритм забезпечення системної гігієни в навчальному закладі можна розділити на кілька етапів.

1. Система гігієни в класі

- дезінфекція рук;
- дезінфекція парт, підлоги (1 раз в тиждень);
- миття поверхонь (щоденно);
- миття вікон та дзеркальних поверхонь.

2. Система гігієни в коридорі

- дезінфекція поручнів, ручок дверей, підвіконь, підлоги (1 раз в тиждень);
- миття поверхонь (щоденно);
- миття вікон та дзеркальних поверхонь;
- встановлення перед входом до школи спеціальної решітки або скребачки типу Тетри (відповідно до ДСанПіН 5.5.2.008-01).

3. Система гігієни в медичному пункті

- миття рук;
- висушування рук;
- дезінфекція рук;
- дезінфекція (двічі на день) медичного обладнання, поверхонь, підлоги, використаних ВМП.

4. Система гігієни в туалеті

- миття рук;
- висушування рук;
- дезінфекція (двічі на день) дверних ручок в кабінках, раковин, унітазів, кнопок унітазів, підлоги;
- миття умивальника та усіх керамічних поверхонь (по мірі забруднення);
- миття унітазів (по мірі забруднення).

5. Система гігієни в їдальні

- миття рук;
- висушування рук;
- дезінфекція рук;
- дезінфекція (щоденно) посуду, робочих поверхонь, ліній для роздачі їжі, дощочок для готування, раковин, підлоги;
- миття витяжок та усіх поверхонь зі складним забрудненням (щоденно);
- миття керамічних поверхонь;
- миття посуду;
- очищення труб та сифонів;
- утилізація відходів.

5. Система гігієни в спортзалі

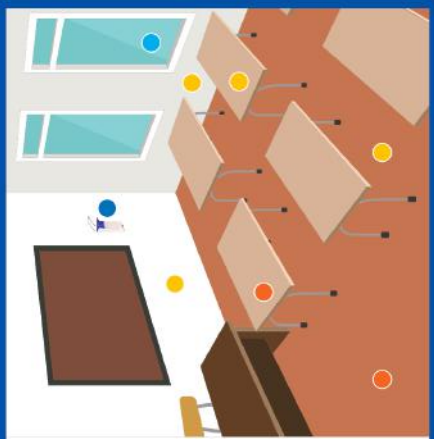
- дезінфекція рук;
- дезінфекція (1 раз на тиждень) спортивного обладнання;
- миття поверхонь (щоденно).

Схема налагодження гігієни в загальноосвітніх закладах

ЗАТВЕРДЖЕНО _____


директор школи _____

« ____ » _____ 20 ____ рік




Система гігієни в класі:

Дезінфекція рук - **АХД 2000 гель** в закритому дозуючому пристрої.
Дезінфекція парт, підлоги (1 раз в тиждень) – **Бланідас Актив**.
Миття поверхонь (щоденно) – **Білизна поверхня**.
Миття вікон та дзеркальних поверхонь – **Білизна скло**.




Система гігієни в туалеті:

Миття рук – **Бланідас софт дез** в дозуючому пристрої.
Висушування рук – **одноразові рушники** в закритому диспенсері.
Дезінфекція (двічі на день) дверних ручок в кабінках, раковин, унітазів, кнопок унітазів, підлоги – **Бланідас Актив**.
Миття умивальника та усіх керамічних поверхонь (по мірі забруднення) – **Білизна кераміка**.
Миття унітазів (по мірі забруднення) – **Білизна сантехніка**.



Система гігієни в коридорі:

Дезінфекція поручнів, ручок дверей, підвіконь, підлоги (1 раз в тиждень) – **Бланідас Актив**.
Миття поверхонь (щоденно) – **Білизна поверхня**.
Миття вікон та дзеркальних поверхонь – **Білизна скло**.



Система гігієни в спортзалі:

Дезінфекція рук - **АХД 2000 гель** в дозуючому пристрої.
Дезінфекція (1 раз на тиждень) спортивного обладнання – **Бланідас Актив**.
Миття поверхонь (щоденно) – **Білизна поверхня**.



Система гігієни в медичному пункті:

Дезінфекція рук - **АХД 2000 гель** в дозуючому пристрої.
Миття рук – **Бланідас софт дез** в дозуючому пристрої.
Висушування рук – **одноразові рушники** в закритому диспенсері.
Дезінфекція (двічі на день) медичного обладнання, поверхонь, підлоги, використаних ВМП – **Бланідас Актив**.



Система гігієни в їдальні:

Дезінфекція рук - **АХД 2000 гель** в дозуючому пристрої.
Миття рук – **Бланідас софт дез** в дозуючому пристрої.
Висушування рук – **одноразові рушники** в закритому диспенсері.
Дезінфекція (щоденно) посуду, робочих поверхонь, роздаткових ліній, дошок, раковин, підлоги – **Бланідас Актив**.
Миття витяжок та усіх поверхонь зі складним забрудненням (щоденно) – **Білизна анти жир**. Миття посуду – **Білизна посуд**.



ЧИСТА ШКОЛА – ЦЕ СПІЛЬНА СПРАВА!

Львів

Аби заохотити учнів 1-5 класів дбати про своє здоров'я та ознайомити їх з можливою небезпекою, яка у вигляді бактерій та вірусів потрапляє в організм, "Об'єднання "Самопоміч" спільно з Асоціацією "Служба організації інфекційного контролю" в межах соціальної кампанії "Здорове місто" запровадили з березня 2016 року проект "Чисті руки школяра".

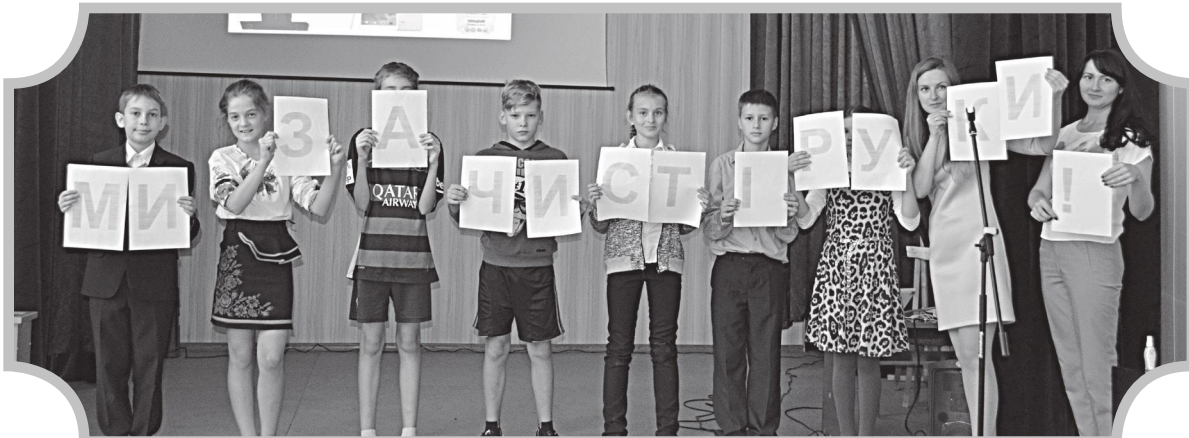
Під час інтерактивного уроку дітям розповідають, чому і коли потрібно мити ручки та як правильно це робити. Проводяться практичні заняття з залученням вчителів та медпрацівників школи. Адже дотримання дітьми цих простих правил сприятиме зниженню кількості інфекційних захворювань.

За час існування проекту активісти відвідали близько 30 шкіл. Також "Об'єднання "Самопоміч" спільно з Асоціацією "СОІК" працює над розробкою нового проекту "Чиста школа – здоров'я на відмінно". Мета цього проекту – звернути увагу на загальну систему гігієни у навчальних закладах м. Львова. Але – це лише перший крок. В планах – охопити навчальні заклади всієї України.

Миколаїв

19.09.16 до Мішково – Погорілівської загальноосвітньої школи-інтернату I-III ступенів м. Миколаїв завітали в гості спеціаліст Асоціації "СОІК" та менеджери компанії "Лізоформ" для зустрічі з персоналом та вихованцями закладу. Разом провели активну розмову про гігієну рук. Бажаючі мали змогу показати, як засвоїли матеріал на практиці та зробити фото на пам'ять. Всі активно брали участь у практичній частині семінару, тому проводили заняття в декілька етапів.

Взагалі, діти сприймали поданий матеріал з неабияким захопленням, а вихователі зауважили, що подібні заняття дуже важливі для підтримання та розуміння гігієни рук школярів.



ЕПІДЕМІЯ ГРВІ – ЗАСОБИ ДЕЗИНФЕКЦІЇ

*З*езабаром початок сезону епідемії ГРЗ-ГРВІ та грипу. Але хіба це зупиняє плин нашого життя? Ні. Ми так само поспішаємо на навчання, роботу, ведемо дітей в школу та садочок. Проте, інфекції поруч і

нам необхідно від них захиститися. Перший і, можливо, найголовніший бар'єр – чисті руки. Як цього досягти? Нам допоможе лінійка засобів від компанії "Лізоформ-Медікал".

АХД 2000 гель



Дезинфікуючий засіб для гігієнічної та хірургічної обробки рук і шкіри.

Склад:

етанол 75%

Виробник:

ТОВ «Бланідас»,
Україна

Фасування:

флакон 1000 мл,
500 мл, індивідуальний флакон 50 мл

Властивості:

- не викликає подразнень та алергічних реакцій шкіри;
- має віруліцидну (включаючи вірус грипу А Н1Н1, гепатит В, ВІЛ), бактерицидну, туберкулоцидну, фунгіцидну активність;
- засіб володіє пролонгованою дією протягом 3-х годин.

Сфера застосування:

Рекомендований для дезінфекції рук медичного персоналу закладів охорони здоров'я, ліктьових згинів донорів, обробки шкіри операційного, ін'єкційного поля, обробки шкіри при інвазивних методах діагностики та лікування пацієнтів та деконтамінації шкіри рук персоналу харчопереробної промисловості, громадського харчування і торгівлі, інших комунальних об'єктів, фармацевтичної та парфумерно-косметичної промисловості, установ соціального захисту та інших об'єктів, діяльність яких вимагає додержання санітарно-гігієнічних норм та правил, у домашніх умовах при догляді за хворими, немовлятами, людьми похилого віку та ін.

Режими:

Гігієнічна обробка 3 мл – 30 сек. Хірургічна обробка 10 мл – 3 хв. Антисептична обробка шкіри пацієнта – від 15 сек. до 10 хв.

Хоспісепт гель



Дезинфікуючий засіб для гігієнічної та хірургічної обробки рук і шкіри, а також для швидкої дезінфекції невеликих поверхонь, некритичних медичних виробів.

Склад:

пропанол-1, пропанол-2, ЧАС

Виробник:

ТОВ «Бланідас», Україна

Фасування:

флакон 1000 мл, 500 мл, 250 мл з дозуючим тригером, індивідуальний флакон 60 мл.

Властивості:

- містить комплекс догляду за шкірою, захищає шкіру рук від сухості і подразнень;
- зберігає еластичність і природний водно-жировий баланс шкіри;
- має віруліцидну (включаючи гепатит В,С, ВІЛ), бактерицидну, туберкулоцидну, фунгіцидну активність.

Сфера застосування:

Рекомендований для дезінфекції рук медичного персоналу закладів охорони здоров'я, ліктьових згинів донорів, обробки шкіри операційного, ін'єкційного поля, обробки шкіри при інвазивних методах діагностики та лікування пацієнтів та деконтамінації шкіри рук персоналу харчопереробної промисловості, громадського харчування і торгівлі, інших комунальних об'єктів, фармацевтичної та парфумерно-косметичної промисловості, установ соціального захисту та інших об'єктів, діяльність яких вимагає додержання санітарно-гігієнічних норм та правил, у домашніх умовах при догляді за хворими, немовлятами, людьми похилого віку та ін.

Режими:

Гігієнічна обробка 3 мл – 15 сек. Хірургічна обробка 5-10 мл – 1 хв. Антисептична обробка шкіри пацієнта – від 15 сек. до 10 хв. Швидка дезінфекція – 15 сек.

ЯК ЗАМОВИТИ АУДИТ ПО ПРОЕКТУ “ЧИСТА ШКОЛА – ЗДОРОВА НАЦІЯ”?

Для замовлення аудиту чи навчальних лекцій, перш за все, слід завітати на сайт Асоціації “Служба організації інфекційного контролю” – <http://soic.in.ua>.

На головній сторінці Ви знайдете посилання “Замовити гігієнічний аудит”. Перейдіть по ньому.

На сторінці замовлення Ви заповнюєте форму, у коментарях вказуєте, що конкретно Вам потрібно: аудит чи проведення лекцій. Коли все заповнено – натискаєте “Надіслати”. Протягом кількох годин спеціаліст Асоціації “СОІК” зв’яжеться з Вами по вказаних у формі контактах.

*Бути здоровим просто!
Не зволікайте! Подбайте про
здоров’я своїх дітей вже зараз!
Чекаємо всіх!*



Асоціація
СОІК
СЛУЖБА ОРГАНІЗАЦІЇ
ІНФЕКЦІЙНОГО КОНТРОЛЮ
Service of the organization of control over infections

МЕДІАТЕКА ПРОЕКТ СПІВПРАЦЯ ІНФОЦЕНТР КОНТАКТИ

Газета "Чиста правда" **Замовити гігієнічний аудит**

Замовити гігієнічний аудит

До етапів аудиту належать: * Збір даних (огляд відділення, розмова з медичним персоналом); * Розрахунок першочергового рекомендованого оснащення кабінетів: • дозаторами, диспенсерами, тримачами для засобів гігієни рук; • професійними ємностями для знезараження виробів медичного призначення; • двошаровою системою для прибирання типу «Вермоп»; * Розрахунок орієнтовної потреби: • засобів для миття, висушування та антисептики рук; • дезінфектантів для обробки виробів медичного призначення; • засобів для знезараження поверхонь; * Представлення результатів керівництву ЗОЗ.

Надіслати замовлення аудиту лікарні

Місто:

Назва закладу:

Відділення:

Ваше ПІБ:

Ваша посада:

Номер телефону:

Коментар: